



令和4年度6月分 学校給食献立予定表



給食回数22回
愛知県立一宮特別支援学校

今日の給食の目標・正しい手洗いの仕方や手指の消毒を身に付ける
・机の正しい拭き方や消毒の方法を知る。

日にち	献立名		働く力や体温のもととなる (働きの別の色区分:黄群) (働きの別の色区分:赤群) (働きの別の色区分:緑群)	血・肉・骨・歯になる (働きの別の色区分:赤群)	体の調子を整える (働きの別の色区分:緑群)	備考 (エネルギー)	
	主食	副食(おかず)					
1 (水)	わかめ ごはん	厚焼き卵 [[食]→オムレツ)	でんぷん あぶら	牛乳	たまご	エネルギーは小学部 高学年の数値です。	
		筑前煮 白菜の味噌汁	でんぷん あぶら さといも さとう		たまご とりにく		にんじん ごぼう だいこん しいたけ いんげん
		春雨スープ	はるさめ でんぷん		しろみそ		はくさい ねぎ
2 (木)	ごはん	八宝菜 蒸し餃子 [[食]→しゅうまい)	でんぷん あぶら ぼんこ でんぷん こむぎこ ぼんこ でんぷん こむぎこ	牛乳	ぶたにく かまぼこ	(521)	
		春雨スープ	はるさめ でんぷん		ぶたにく		はくさい こまつな しいたけ たけのこ にんじん キャベツ たまねぎ いら
		味噌ミートソースかけ(ソフトめん) スクールコロッケ 野菜炒め	さとう でんぷん じゃがいも あぶら ぼんこ あぶら		ぶたにく		はくさい こまつな コーン
3 (金)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく まめみそ ぶたにく	(637)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぎゅうにく ぶたにく まめみそ ぶたにく		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに たまねぎ にんじん パセリ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
6 (月)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(551)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
7 (火)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(522)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
8 (水)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(618)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
9 (木)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(500)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
10 (金)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(567)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
13 (月)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(553)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
14 (火)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(598)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
15 (水)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(522)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー
16 (木)	ごはん	いわしの梅煮 春キャベツのあんかけ煮 白みそ汁	さとう でんぷん でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期IIまで) しろみそ	(522)	
		ビッグ肉だんご きゅうりの酢の物 けんちん汁	さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも ごまあぶら		ぶたにく わかめ どうぶ		うめ しそ キャベツ もやし しいたけ こまつな なめこ ねぎ
		白身魚フライ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ぼんこ あぶら さとう ごまあぶら しらたき		ぎゅうにく ぶたにく ぶたにく わかめ		にんじん たまねぎ あかピーマン きピーマン スズキーニ コーン にんに もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー

日にち	献立名		働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える	備考 (エネルギー)	
	主食	副食(おかず)	(働き別の色区分:黄群) 添加物	(働き別の色区分:赤群)	(働き別の色区分:緑群)		
★愛知を食べる学校給食の日★ 愛知県産の食材をいつもよりたくさん使った献立になっています。(愛知県産は下線太字にしています)							
17 (金)	ごはん	みかわあかどり 三河赤鶏のチキンカツ ((食)→ハンバーグ)	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら	牛乳	とりにく(みかわあかどり)	(606)	
		にく 肉じゃが	じゃがいも さとう いなざわしさん 稲沢市産		ぶたにく ぎゅうにく とりにく ぶたにく たまご どうふ		たまねぎ にんじん たまねぎ グリンピース ほうれんそう えのきたけ
		かきたま汁	てんぷん				
20 (月)	ごはん	あいち はるまき 愛知のしそ春巻き ((食)→しゅうまい)	はるさめ てんぷん さとう こむぎこ	牛乳	とりにく ぶたにく	(530)	
		さといも にもの 里芋の煮物	さといも さとう		はんぺん		たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しそ キャベツ たまねぎ にんじん いんげん こまつな えのきたけ にんじん
		春雨中華スープ	はるさめ てんぷん				
21 (火)	わかめ	キャベツ入りメンチカツ 切り干し大根の煮物	てんぷん ばんこ こむぎこ さとう あぶら さといも	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく あぶらあげ((食)後期Ⅱまで)	(571)	
	ごはん	じゃがいものみそ汁	じゃがいも		なまあげ((食)→どうふ) あかみそ えのきたけ ねぎ		
22 (水)	ごはん	さば ぎんがみや 鯖の銀紙焼き ((食)→鯖みそ煮)	さとう	牛乳	さば みそ さば みそ	(504)	
		ひじきの炒り煮	さとう		ひじき だいず はんぺん		
		れんこん つみれ汁 蓮根のつみれ汁	さとう		れんこんつみれ わかめ		にんじん コーン だいこん えのきたけ
23 (木)	ごはん	にくだんご やさい あまずいた 肉団子と野菜の甘酢炒め	てんぷん さとう	牛乳	ぶたにく とりにく	(529)	
		ほうれん草のごま和え	さとう		あぶらあげ((食)後期Ⅱまで) まめみそ		たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ しめじ トマト ほうれんそう にんじん こまつな ごま だいこん えのきたけ ごぼう
		ごぼうのみそ汁					
24 (金)	ごはん	いwashの生姜煮	さとう てんぷん	牛乳	いわし	(537)	
		あおな あ 青菜のきのこ和え	さとう				しょうが ほうれんそう こまつな にんじん ほうき い なめたけ
		のっぺい汁	さといも しらたき てんぷん				にんじん ごぼう ねぎ しいたけ
27 (月)	ごはん	けんちんしのだ煮 ((食)→豆腐のうま煮)	さとう てんぷん さとう	牛乳	だいず たら ひじき どうふ	(504)	
		わかなあ 若菜和え					にんじん きゅうり だいこん ゆかり こうめ
		さつま汁	さといも ごまあぶら				どうふ とりにく ごぼう ねぎ だいこん しめじ
28 (火)	むぎ 麦	パンプキンハートコロッケ	こむぎこ ばんこ てんぷん あぶら	牛乳	とりにく	(535)	
	ごはん	もやしのナムル	さとう ごま油				かぼちゃ もやし きゅうり にんじん にんにく
		豆腐のすまし汁					あぶらあげ((食)後期Ⅱまで) どうふ だいこん ねぎ
29 (水)	ごはん	れんこんサンドフライ ((食)鶏豚ハンバーグ)	こむぎこ ばんこ てんぷん あぶら こむぎこ てんぷん	牛乳	とりにく とりにく ぶたにく	(511)	
		だいこん ばいにく 大根の梅肉サラダ	さとう ごまあぶら				れんこん たまねぎ だいこん ブロッコリー もやし レモン うめ
		さといも 里芋のみそ汁	さといも				まめみそ どうふ ごぼう ねぎ えのきたけ
30 (木)	ごはん	チキンカレー	あぶら じゃがいも	牛乳	とりにく	(679)	
		こめこ 米粉のコロッケ	こめこ あぶら				たまねぎ にんじん セロリ にんにく たまねぎ にんじん パセリ
		こむぎこ ばんこ てんぷん ((食)スクールコロッケ)	こむぎこ ばんこ てんぷん あぶら				たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり だいこん

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御承ください。

【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価 (小学部高学年)	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	557	22.4	16.9	349	2.4	202	0.34	0.44	13	4.3	2.3

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18