

4月のほけんだより

愛知県立一宮特別支援学校
保健室 令和4年4月発行

入学、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんの心と体の健康を中心にサポート

していきます。よろしくお祈いします。

新しい1年が始まりましたね。教室、友達、先生…など

新しいことばかりだと思います。期待やわくわくもありますが

初めてのことは、誰でも緊張するもの。気づかないうちに疲

れがたまってしまうので要注意です。しっかり食べて、よく寝て、しっかり疲れをとるようにしましょう。

4月の保健目標

自分の体について知ろう

健康診断が始まります!

4月から健康診断が始まります。

健康診断は、自分の成長を知ることができたり、病気や異常を見つけることができたりできる大切な機会です。健康診断の結果を通して自分の健康や体について見直してみましよう。



内科検診

心臓や肺などの状態を調べます。



眼科検診

目の病気や見え方を調べます。



耳鼻科検診

耳・鼻・のどの状態を調べます。



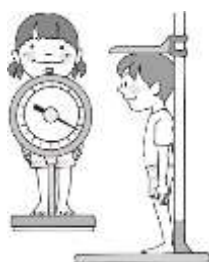
歯科検診

歯並びや噛み合わせの状態、むし歯や歯肉炎等ないか調べます。



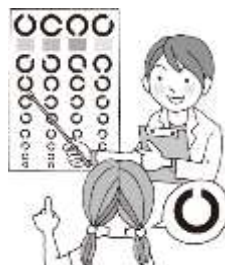
整形外科検診

姿勢や体の動きを調べます。



身体測定

どれくらい成長したか、太りすぎややせすぎではないかを調べます。



視力検査

見えづらさがないか調べます。



聴力検査

気づかれていない聞こえづらさがないか調べます。

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの「けがのてあて」

ぐあいがあるときの「きゅうよう」



からだ・こころのけんこうの「べんきょう」

しんぱいごと・なやみなどの「そうだん」



保健室に来たとき、伝えることは？



保護者のみなさまへ

★今年度も引き続き、毎日の健康観察をお願いいたします。当日の体調不良だけでなく、「いつもとなんとなく違う気がする」「前日体調を崩していた」等ありましたら、無理せず十分な休養をとるようにしてください。

★保健室での処置について

けがの処置は、「マキロンと同等の消毒薬」「レスタミン軟膏（虫刺されの薬）」「冷えピタと同等の冷却材」「冷湿布」を使用します。また、爪が伸びすぎて割れるなど、危険な場合にお子さまの爪を切る処置をすることがあります。支障がある場合は、担任へお伝えください。

発熱が 37.5℃以上の場合で、一度連絡、38℃以上の場合で早退の御相談をいたします。（個人による）また、早めの病院受診や自宅での休養が良いと思われる場合も、御相談をいたしますので、よろしく申し上げます。

★健康診断について

健康診断の結果は、所見がある人に検診後、14日以内にお知らせします。14日までにお知らせがなければ、健康診断での所見は特にありません。長期休暇前に配る、健康の記録でまとめてお知らせします。