



れい わ ねん ど が つ ぶ ん が っ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ゃ  
**令和4年度5月分 学校給食献立予定表**



給食回数19回  
 愛知県立一宮特別支援学校

こんげつ きゅうしよく もくひょう  
**今月の給食の目標**  
 たの 楽しい給食:給食の決まりを知る。仲間と楽しく食べる。  
 なかま きゅうしよく た 仲間と給食を食べる上での決まりを覚える。

日にち	献立名		働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える	備考 (エネルギー)	
	主食	副食(おかず)	(働きの色区分:黄群) 添加物	(働きの色区分:赤群)	(働きの色区分:緑群)		
2 (月)	ごはん	ミートボールの甘酢あんかけ	てんぷん さとう あぶら こむぎこ じゃがいも		とりにく ぶたにく 	たまねぎ にんじん ブロッコリー	(598) エネルギーは小学部 高学年の数値です。
		春雨サラダ	さとう ごまあぶら はるさめ	牛乳	チキンハム	もやし きゅうり	
		とうふのスープ			とうふ	はくさい えのきたけ ねぎ	
		子どもの日ゼリー	さとう			りんご	
6 (金)	カレーうどん		じゃがいも	ミルク	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん セロリ にんにく	(696)
		スクールロッケ	じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら	牛乳	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		ブロッコリーと豆のサラダ	もちむぎ くらまい		だいず ひよこまめ まぐろ([A]→除去)	ブロッコリー キャベツ にんじん	
9 (月)	ごはん	蓮根サンドフライ	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら		とりにく 	れんこん しいたけ たまねぎ	(514)
		([食]→ハンバーグ)	こむぎこ あぶら さとう	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ	
		肉じゃが	さとう あぶら じゃがいも		ぶたにく	たまねぎ にんじん グリンピース	
		ごぼうのみそ汁			まめみそ	はくさい ごぼう なめこ ねぎ	
10 (火)	わかめ ごはん	かぼちゃひき肉フライ	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら みずあめ		ぶたにく 	かぼちゃ	(562)
		ひじきとキャベツのサラダ	さとう ごまあぶら	牛乳	ひじき まぐろ([A]→除去)	キャベツ きゅうり 	
		麩のすまし汁	てんぷん		やきふ	だいこん ねぎ しいたけ	
11 (水)	ぶたどん 豚丼 		しらたき		ぶたにく	たまねぎ にんじん しいたけ はくさい しょうが ねぎ	(556)
		蒸し餃子	ばんこ てんぷん	牛乳	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら にんにく	
		([食]→しゅうまい)	てんぷん ばんこ こむぎこ		ぶたにく とりにく	たまねぎ	
12 (木)	ごはん	ホキのおろしかけ	こめこ さとう		ホキ	だいこん	(517)
		青菜のキノコあえ	さといも さとう	牛乳		にんじん こまつな はくさい なめたけ	
		かきたま汁			とうふ たまご	えのきたけ ほうれんそう	
13 (金)	ごはん	鱈の西京焼き	さとう		さわら みそ	ごま	(562)
		即席漬け				キャベツ きゅうり だいこん	
		さといものみそ汁	さといも		まめみそ	だいこん はくさい ねぎ えのきたけ	
16 (月)	ちゅうかばん 中華飯		ごまあぶら てんぷん		ぶたにく	たまねぎ はくさい たけのこ もやし しいたけ きくらげ	(502)
		揚げしゅうまい	てんぷん ばんこ こむぎこ	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ	
		中華サラダ	さとう ごまあぶら			きゅうり ちんげんさい もやし コーン	
17 (火)	ごはん	ハンバーグのキノコあんかけ	さとう てんぷん		とりにく ぶたにく	たまねぎ しいたけ しめじ えのきたけ グリンピース	(519)
		きりぼしだいこんにももの切干大根の煮物	さとう さといも	牛乳	ささみ	だいこん にんじん 	
		小松菜のみそ汁			あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) しろみそ	なめこ こまつな ねぎ	



日にち	献立名		働く力や体温のもととなる		血・肉・骨・歯になる		体の調子を整える		備考 (エネルギー)
	主食	副食(おかず)	(働き別の色区分:黄群) 添加物		(働き別の色区分:赤群)		(働き別の色区分:緑群)		
18 (水)	げんまい 玄米 ごはん	さば 鯖の漬け焼き ゆかり和え なめこ汁	しょうゆ さとう		牛乳	さば とうふ あかみそ	にんじん きゅうり はくさい ゆかりこ なめこ はくさい ねぎ	(490)	
19 (木)	ごはん	あげだしとうふ 揚げ出し豆腐 [[食]→あんかけ豆腐] ブロッコリーのごまドレあえ のっぺい汁	あぶら さとう でんぷん さとう でんぷん さとう ごまあぶら さといも しらたき		牛乳	とうふ とうふ ささみ とりにく	たまねぎ しいたけ グリンピース たまねぎ しいたけ グリンピース ブロッコリー にんじん キャベツ ごま ごぼう しいたけ にんじん ねぎ	(505)	
20 (金)	ごはん	エビカツ  カラフルサラダ 根菜のみそ汁	でんぷん さとう ばんこ こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも		牛乳	えび たら チキンハム あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン あかピーマン ン きピーマン スズキーニ にんじん ごぼう だいこん	(645)	
23 (月)	わかめ ごはん	ビッグ肉団子  わか菜和え 白みそ汁	でんぷん さとう ばんこ ごまあぶら		牛乳	ぶたにく とりにく わかめ とうふ、しろみそ あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)	たまねぎ しょうが にんじん だいこん きゅうり ゆかりこ わか菜 うめ だいこん たまねぎ えのきたけ	(471)	
24 (火)	ごはん	いわし うめ 鯛の梅煮 煮和え 豚汁 	さとう でんぷん あぶら さといも さといも		牛乳	いわし ささみ あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ ぶたにく とうふ	うめ にんじん だいこん こまつな ごぼう にんじん ねぎ	(493)	
25 (水)	むぎ 麦 ごはん	なすみそメンチカツ 筑前煮 大根のみそ汁	さとう こむぎこ ばんこ あぶら でんぷん さとう		牛乳	ぶたにく みそ とりにく とうふ、ミックスみそ	たまねぎ なす にんじん いんげん ごぼう だいこん たけのこ しいたけ だいこん こまつな えのきたけ	(488)	
26 (木)	ごはん	けんちんしのだ煮 [[食]→豆腐のうま煮] 五目きんぴら じゃが芋のみそ汁	さとう でんぷん さとう さとう しらたき じゃがいも		牛乳	だいち たら ひじき とうふ ぶたにく あかみそ わかめ	にんじん にんじん わかめ にんじん ごぼう いんげん ねぎ えのきたけ	(466)	
27 (金)	ソフトめんミートソース キャベツのサラダ ブルーベリーゼリー	でんぷん さとう さとう			牛乳	ぎゅうにく ぶたにく まぐろ ブルーベリー	にんじん たまねぎ セロリ あかピーマン きピーマン スズキーニ トマト にんにく キャベツ カリフラワー にんじん みつば	(623)	
30 (月)	ごはん	さば 鯖のみそ煮 関東煮 豆腐の澄まし汁	さとう さといも さとう		牛乳	さば まめみそ はんぺん とうふ、なまふ わかめ とうふ	しょうが  だいこん にんじん はくさい えのきたけ ねぎ	(478)	
31 (火)	ごはん	キャベツ入りメンチカツ 煮味噌 さつま汁	ばんこ でんぷん さとう さとう さといも ごまあぶら		牛乳	ぎゅうにく ぶたにく なまあげ([食]→とうふ) あかみそ ぶたにく ちくわ とうふ	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ	(499)	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
	536	22.1	14.5	352	2.1	211	0.46	0.53	27	3.7	2.2

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18