



れい わ ねんど がつぶん がっこうきゅうしよくこんだてよていひょう  
**令和4年度12月分 学校給食献立予定表**



給食回数17回  
 愛知県立一宮特別支援学校

こんげつ きゅうしよく もくひょう 今月の給食の目標  
 しよくじ まも 食事のマナーを守る  
 しよくぜんよくご あいさつ ・食前・食後の挨拶をきちんとする  
 しよくじちゆうしせい み つ 食事の姿勢やマナーを身に付ける



日にち	主食	副食(おかず)	はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちようし との 体の調子を整える	備考 (エネルギー)
			はたら べつ いろくぶん まぐん (働き別の色区分:黄群) 添加物	はたら べつ いろくぶん あかぐん (働き別の色区分:赤群)	はたら べつ いろくぶん みどりぐん (働き別の色区分:緑群)	
1 (木)	ごはん	いわしの梅煮	さとう だんぷん あぶら	いわし	うめ しそ	(562)
		肉じゃが	じゃがいも さとう	牛乳 ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	
		豆腐のみそ汁	とうふ	あぶらあげ([食]初～後期I除去) とうふ みそ	だいこん ねぎ	
2 (金)	ごはん	揚げ出し豆腐	さとう だんぷん あぶら	とうふ	たまねぎ しいたけ グリンピース	(510)
		([食]豆腐のうま煮)	さとう だんぷん	とうふ	たまねぎ しいたけ グリンピース	
		青菜の煮びたし	さとう	あぶらあげ([食]初～後期I除去)	はくさい にんじん こまつな	
		里芋のみそ汁	さといも	みそ	だいこん えのきたけ ねぎ	
5 (月)	ごはん	なすみそメンチカツ	だんぷん さとう あぶら	とりにく	たまねぎ なす	(557)
		キャベツの若菜和え	さとう あぶら	牛乳	キャベツ にんじん わかな	
		じゃが芋のみそ汁	じゃがいも	みそ	はくさい ねぎ	
6 (火)	ごはん	和風コロッケ	じゃがいも こむぎこ ばんこ あぶら	ぶたにく	にんじん れんこん	(556)
		([食]スクールコロッケ)	じゃがいも さとう こむぎこ ばんこ あぶら	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		切干し大根の煮物	さとう	あぶらあげ([食]初～後期I除去)	にんじん だいこん しいたけ	
		さつま汁	ごまあぶら	とうふ	しめじ だいこん ねぎ	
7 (水)	ごはん	ハンバーグのケチャップソース	ばんこ	ぶたにく とりにく ぎゅうにく	たまねぎ とまと	(568)
		ひじきの炒り煮	だいず	牛乳 ひじき はんぺん	にんじん コーン	
		根菜のみそ汁	こんさい	みそ とりにく	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	
8 (木)		ソフトめん五目あんかけ	だんぷん さとう ごまあぶら	ぶたにく	はくさい しいたけ にんじん もやし チンゲンさい	(546)
		野菜とウィンナーのソテー	さとう ごまあぶら	牛乳 ウィンナー	キャベツ いんげん にんじん しめじ	
9 (金)	ごはん	キャベツ入りメンチカツ	だんぷん さとう	とりにく ぶたにく	キャベツ しょうが	(529)
		桃かぶの甘酢漬	さとう	牛乳	かぶ だいこん にんじん	
		野菜スープ	ももかぶ→一宮産		はくさい えのきだけ にんじん コーン	
12 (月)	ごはん	パンプキンハートコロッケ	だんぷん ばんこ あぶら	とりにく	かぼちゃ	(605)
		五目きんぴら	さとう ごまあぶら しらたき	牛乳 ぶたにく	ごぼう にんじん	
		白みそ汁	じゃがいも	みそ	こまつな たまねぎ ねぎ	
13 (火)	ごはん	サーモンバーグ	だんぷん さとう	サーモン たら	たまねぎ おおば	(503)
		([食]スクールハンバーグ)	ばんこ だんぷん	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		ゆかり和え	さとう		はくさい もやし にんじん ゆかりこ	
		中華風コーンスープ	だんぷん	たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ねぎ	





日にち	主食	副食 (おかず)	働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える	備考 (エネルギー)	
			(働きの別の色区分: 黄群) <small>添加物</small>	(働きの別の色区分: 赤群)	(働きの別の色区分: 緑群)		
14 (水)	ごはん	宗田かつおのおかか煮	でんぶん さとう	牛乳	かつお	しょうが	(551)
		煮味噌	さとう さとも		ちくわ みそ	だいこん にんじん	
		小松菜のみそ汁			みそ	はくさい ねぎ こまつな	
15 (木)	ごはん	カレーライス	じゃがいも あぶら	牛乳	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ セロリ	(587)
		厚焼き卵	さとう あぶら		たまご		
		([食]オムレツ)	さとう あぶら		たまご		
		大根のサラダ	さとう			だいこん キャベツ レモン	
16 (金)	ごはん	けんちんの甘みそあんかけ	さとう でんぶん	牛乳	だいず みそ	にんじん	(630)
		([食]豆腐の甘みそあんかけ)	さとう でんぶん		とうふ みそ		
		春雨サラダ	でんぶん さとう ごまあぶら はるさめ		チキンハム	キャベツ もやし ごま にんじん	
		沢煮椀			いとかまぼこ	ごぼう だいこん にんじん しいたけ ねぎ	
19 (月)	ごはん	野菜コロッケ	じゃがいも こむぎこ ばんこ あぶら	牛乳	えだまめ	にんじん かぼちゃ たまねぎ	(529)
		([食]スクールコロッケ)	じゃがいも さとう こむぎこ ばんこ あぶら		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		青菜のキノコ和え	さとう			ほうれんそう えのきたけ はくさい	
		豆腐のみそ汁			とうふ みそ	はくさい ねぎ	
20 (火)	ごはん	かぼちゃひき肉フライ	みずあめ こむぎこ ばんこ あぶら	牛乳	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ	(538)
		即席漬け				キャベツ はくさい だいこん	
		かきたま汁	でんぶん		とうふ たまご	ほうれんそう えのきたけ	
21 (水)	ごはん	いわしの生姜煮	さとう	牛乳	いわし	しょうが	(566)
		関東煮	さとう		ちくわ	だいこん にんじん	
		さつまいものみそ汁	さつまいも		みそ	はくさい えのきたけ ねぎ	
22 (木)	ごはん	しそ入り鶏春巻き	はるさめ でんぶん さとう こむぎこ	牛乳	とりにく	たまねぎ キャベツ ねぎ にんじん しそ	(524)
		([食]しゅうまい)	でんぶん ばんこ こむぎこ		ぶたにく とりにく	たまねぎ	
		ツナサラダ	さとう あぶら		まぐろ	キャベツ にんじん	
		わかめスープ			わかめ	はくさい ねぎ	
23 (金)	ごはん	もみの木ハンバーグ	さとう でんぶん	牛乳	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	(549) <三色ゼリー58kcal>
		野菜サラダ			チキンハム	にんじん キャベツ きピーマン コーン	
		コーンスープ				コーン たまねぎ にんじん パセリ	
		三色ゼリー	さとう みずあめ		とうにゅう	いちご	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称「食」→食形態食】

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 相当量 g
	556	19.7	16.9	347	2.2	227	0.48	0.50	28	3.7	1.9

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18