



れい わ ねん ど が つ ぶ ん が っ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う
令和6年度5月分 学校給食献立予定表

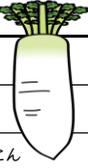
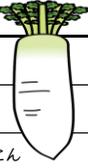
給食回数21回
 愛知県立一宮特別支援学校



こんげつ ききゅうしよく もくひょう
今月の給食の目標
 たの 楽しい給食・給食の決まりを知る。仲間と楽しく食べる。
 なかま ききゅうしよく たの うえ き おぼ
 ・仲間と給食を食べる上での決まりを覚える。

日にち	献立名		働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・菌になる	体の調子を整える	備考 (エネルギー) エネルギーは小学部 高学年の数値です。	
	主食	副食(おかず)	(働きの色区分:黄群) 添加物	(働きの色区分:赤群)	(働きの色区分:緑群)		
1 (水)	ごはん	しそ入り鶏春巻き	あるさめ てんぷん こむぎこ あぶら みずあめ	牛乳	とりにく	しそ	(457)
		[食]しゅうまい	てんぷん ばんこ こむぎこ		ぶたにく とりにく	たまねぎ	
		キャベツのサラダ	さとう ごまあぶら		わかめ	キャベツ えのきたけ ブロッコリー	
		わかめスープ				ほうれんそう しいたけ もやし	
2 (木)	ごはん	ハンバーグのおろしかけ	さとう あぶら こむぎこ	牛乳	ぶたにく とりにく	だいこん	(721)
		ブロッコリーサラダ	さとう エッグケアー		まぐろ だいず	ブロッコリー キャベツ にんじん	
		コーンスープ			チキンハム	たまねぎ コーン にんじん	
		ヨーグルト	さとう		にゅう		
		(【ア】→マスカットゼリー)	さとう			マスカット	
7 (火)	ごはん	白身魚フライたれかけ	ばんこ こむぎこ さとう あぶら	牛乳	ホキ	しょうが	(511)
		ゆかり和え			わかめ	キャベツ にんじん ブロッコリー ゆかりこ	
		わかたけじる 若竹汁	てんぷん			たけのこ(【食】→除去) ごぼう はくさい えのきたけ	
8 (水)	ごはん	なすのみそメンチカツ	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら さとう	牛乳	ぶたにく	たまねぎ なす	(598)
		きりば だいこん にももの 切干し大根の煮物	さとう		まぐろ	だいこん にんじん	
		こまつな しろ 小松菜のみそ汁			あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) しろみそ	なめこ ねぎ こまつな	
9 (木)	ごはん	かぼちゃひき肉フライ	こむぎこ ばんこ あぶら てんぷん みずあめ	牛乳	ぶたにく	かぼちゃ	(514)
		そくせきぎ 即席漬け				はくさい キャベツ だいこん	
		なめこ汁			とうふ あかみそ	なめこ はくさい ねぎ	
10 (金)	ごはん	平つくねのケチャップソース	てんぷん さとう	牛乳	とりにく	たまねぎ とまと	(519)
		ブロッコリーのごま和え	さとう			ブロッコリー はくさい にんじん ごま	
		のっぺい汁	しらたき てんぷん			ごぼう にんじん ねぎ しいたけ	
13 (月)	ソフトめんミートソース(ソフトめん)		てんぷん さとう	牛乳	ぶたにく	にんじん たまねぎ ピーマン コーン とまと にんにく	(672)
	こんさい 根菜コロッケ	じゃがいも あぶら こめこ ばんこ				れんこん だいこん にんじん ごぼう	
	(【食】→スクールコロッケ)	じゃがいも あぶら こむぎこ さとう ばんこ			ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
	カラフルサラダ	ごまあぶら			チキンハム	キャベツ にんじん ブロッコリー	
14 (火)	ごはん	豆腐ステーキのキノコあんかけ	てんぷん あぶら さとう	牛乳	とうふ ひじき たら	えのきたけ たまねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん な	(588)
		(【ア】→しゅうまい)	てんぷん ばんこ こむぎこ		ぶたにく とりにく	たまねぎ	
		かんどうに 関東煮	さとう		なまあげ(【食】→とうふ)	にんじん だいこん	
		しろ 白みそ汁			あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) しろみそ とうふ わかめ	たまねぎ えのきたけ	
15 (水)	わかめ ごはん	ホキフライの野菜あんかけ	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら てんぷん	牛乳	ホキ	にんじん たまねぎ えのきたけ	(521)
		ゆかり和え				はくさい キャベツ にんじん ゆかりこ	
		なめこ汁			とうふ あかみそ	なめこ ほうれんそう ねぎ	
16 (木)	ごはん	あつや たまご 厚焼き卵	さとう	牛乳	たまご		(499)
		(【ア】→スクールコロッケ)	じゃがいも あぶら こむぎこ さとう ばんこ		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		(【食】→プレーンオムレツ)	さとう		たまご		
		にあ 煮和え	さとう		あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) ぶたにく	だいこん にんじん しいたけ	
		とうふ す じる 豆腐の澄まし汁			とうふ わかめ	はくさい えのきたけ	



日にち	献立名		はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちようし とどの 体の調子を整える	備考 (エネルギー)		
	しゅよく 主食	ぶくしよく 副食(おかず)	はたら べつ いろくぶん きんぐん (働き別の色区分:黄群)	はたら べつ いろくぶん あかぐん (働き別の色区分:赤群)	はたら べつ いろくぶん みどりぐん (働き別の色区分:緑群)			
17 (金)	ごはん	チキンカツの味噌だれかけ	ばんこ てんぷん ごむぎこ あぶら さとう		とりにく あかみそ	(588)		
		筑前煮	さとう	牛乳	ぶたにく 			
		大根のみそ汁			あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ		だいこん こまつな えのきたけ	
20 (月)	ごはん	キャベツ入りメンチカツ	さとう ばんこ てんぷん		ぎゅうにく ぶたにく	(557)		
		五目きんぴら	さとう しらたき	牛乳	まぐろ		ごぼう にんじん たけのこ	
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも		あかみそ		えのきたけ ねぎ 	
21 (火)	げんまい ごはん	鯛の梅煮	さとう		いわし	(603)		
		([A]→平つくね)	さとう		とりにく		たまねぎ 	
		煮味噌	さとう		牛乳		なまあげ([食]→とうふ) ぶたにく あかみそ	にんじん ごぼう だいこん
		さつま汁	じゃがいも		とりにく とうふ		えのきたけ ねぎ	
22 (水)	ごはん	蓮根サンドフライ	ばんこ てんぷん ごむぎこ あぶら		とりにく	(493)		
		([食]→スクールハンバーグ)	てんぷん ばんこ 	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく		れんこん しいたけ たまねぎ たまねぎ にんじん パセリ	
		筍と春キャベツの煮物	さとう てんぷん ごまあぶら		まぐろ		しいたけ キャベツ にんじん たけのこ ([食]→除去)	
		根菜のみそ汁			あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) しるみそ		ごぼう だいこん にんじん	
23 (木)	ぎゅうどん 牛丼(ごはん)		さとう		ぎゅうにく とうふ、いとかまぼこ ([A]さかな→除去)	(547)		
		さつま芋コロッケ	さつまいも ごむぎこ さとう ばんこ あぶら	牛乳	ぶたにく ぎゅうにく		はくさい たまねぎ にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ たまねぎ	
24 (金)	カレーライス(ごはん)		じゃがいも		ぎゅうにく	(524)		
		キャベツの甘酢煮			牛乳		たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト キャベツ えのきたけ あかピーマン	
27 (月)	ごはん	白ごまつくね	ばんこ てんぷん あぶら さとう		とりにく 	(525)		
		野菜炒め	あぶら	牛乳	ウインナー 		もやし こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー	
		ほうれん草のみそ汁			あかみそ		ほうれんそう はくさい ねぎ	
28 (火)	むぎ ごはん	宗田カツオのおかか煮	さとう てんぷん		かつお	(545)		
		野菜のあんかけ煮	さとう てんぷん ごまあぶら	牛乳	あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)		キャベツ もやし こまつな	
		なめこのみそ汁	じゃがいも		とうふ あかみそ		なめこ ねぎ	
29 (水)	ごはん	鶏豚ハンバーグあんかけ	ごむぎこ さとう あぶら		ぶたにく とりにく	(539)		
		塩昆布和え		牛乳	こんぶ		はくさい にんじん もやし だいこん	
		ミネストローネ	じゃがいも		ぶたにく だいず		キャベツ セロリ たまねぎ にんじん トマト	
30 (木)	ソフトめん五目あんかけ(ソフトめん)		てんぷん さとう		とりにく	(636)		
		さつま芋と大豆の揚げがらめ	さつまいも さとう てんぷん あぶら	牛乳	だいず 		はくさい しいたけ にんじん ごぼう ねぎ	
		即席漬					キャベツ だいこん にんじん ごま	
31 (金)	ごはん	カツオフライ	ばんこ てんぷん あぶら		かつお	(616)		
		肉じゃが	じゃがいも さとう	牛乳	ぶたにく		たまねぎ にんじん グリンピース	
		味噌けんちん汁	ごまあぶら		とうふ あかみそ		しめじ ごぼう だいこん ねぎ	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます