

ほけんだより



愛知県立一宮特別支援学校
保健室 令和6年4月発行

入学、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんの心と体の健康を中心にサポートしてまいります。よろしくお願ひします。

4月から健康診断が始まります。健康診断では、みなさんの体に病気や異常がないか調べます。くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

せつかくの自分の体を知る機会です。自分の成長やどのくらい健康か知り、自分の体のことを考える機会としましょう。

4月の保健目標

自分の体について知ろう

健康診断が始まります!

 <p>内科検診 心臓や肺などの状態を調べます。</p>	 <p>耳鼻科検診 耳・鼻・のどの状態を調べます。</p>	 <p>眼科検診 目の病気や見え方を調べます。</p>
 <p>整形外科検診 姿勢や体の動きを調べます。</p>	 <p>歯科検診 歯並びや噛み合わせの状態、おし歯や歯肉炎等ないか調べます。</p>	 <p>尿検査 おしっこに糖尿病や腎臓の病気がかくれていないか調べます。</p>
 <p>身体測定 どれくらい成長したか、太りすぎややせすぎではないかを調べます。</p>	 <p>視力検査 見えづらさがないか調べます。</p>	 <p>聴力検査 気づかれていない聞こえづらさがなくないか調べます。</p>

朝の健康チェックをしましょう



熱はありますか



のどの痛みやせきはない
ですか



体はだるくないですか



頭痛や腹痛はないですか



鼻水がたくさん出ていない
ですか



顔色は悪くないですか



食欲はありますか



うんちは出ましたか

保健室に来たとき、伝えることは？



保護者のみなさまへ

★今年度も引き続き、毎日の健康観察をお願いいたします。当日の体調不良だけでなく、「いつもとなんとなく違う気がする」「前日体調を崩していた」等ありましたら、無理せず十分な休養をとるようにしてください。

★保健室での処置について

けがの処置は、「マキロンと同等の消毒薬」「レスタミン軟膏（虫刺されの薬）」「冷えピタと同等の冷却材」「冷湿布」を使用します。また、爪が伸びすぎて割れるなど、危険な場合にお子さまの爪を切る処置をすることがあります。支障がある場合は、担任へお伝えください。

発熱が 37.5℃以上の場合で、連絡、早退の御相談をいたします（個人による）。また、早めの病院受診や自宅での休養が良いと思われる場合も、御相談をいたしますので、よろしくお願いいたします。

★麻疹・風疹について

国内で麻疹が発生したニュースを御存じの方もみえるかと思います。麻疹や風疹は非常に感染力が強いものです。麻疹や風疹の一番の予防法は、予防接種です。麻疹・風疹の定期予防接種は、2回あり、十分な免疫をつけるためには2回の接種が必要です（第1期が1歳、第2期が5～7歳未満の小学就学前の1年間）。第2期でまだ麻疹・風疹の予防接種を受けていない場合は、主治医に御相談ください。