

ほけんだより



愛知県立一宮特別支援学校
保健室 令和6年5月発行

しんがつき げつ
新学期がはじまって1か月がたちましたね。

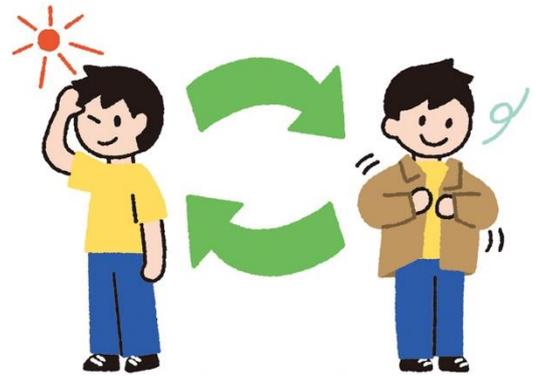
きゅう あたた おも きゅう さむ からだ ちょうし くず てんき つづ
急に暖かくなつたと思えば、急に寒くなるなど、体の調子が崩れやすい天気が続いています。
いいんき ひ そと で たいよう ひかり あ きそくただ せいかつ こころ
いい天気の日には外に出て太陽の光を浴びて、規則正しい生活を心がけましょう。

がつ うんどうかい うんどうかい げんき すがた み たの
5月は運動会もあります。運動会で元気いっぱいな姿が見られることを楽しみにしています。

寒暖差に注意



め き ふくそう
①脱ぐ、着るがしやすい服装で
うまく ちょうせつ
うまく調節をしよう。



すいぶんほきゆう
②こまめに水分補給をしよう。



あせ
③汗をかいたら、
タオル・ハンカチで拭こう。



あつ な
暑さに慣れていないときは、熱中症に注意です。



天気もどんよりで、きもちもどんより…していませんか？

しんがっき な
新学期に慣れてきたところで、疲れがひょっこり出てくる頃だと思ひます。

つか からだ
疲れるのは体だけではなく、心も同じです。

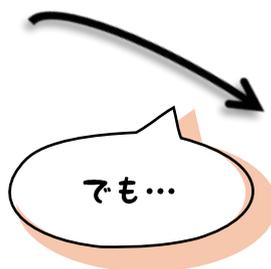
す おんがく き
好きな音楽を聞いたり、ストレッチをしたり、ゆっくりお風呂に入ったりして、リフレッシュしましょう。

ほけんしつ せんせい
(保健室のなかむら先生は、よくぬいぐるみを抱きしめています。)

まえ
つかれる前に

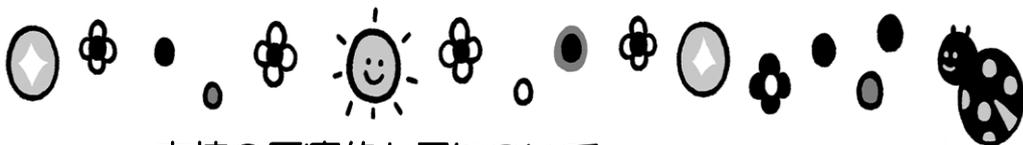


こころ やす
心もからだも休ませて



ねふそく ね
寝不足も寝すぎもよくないよ！

じぶん すいみんじかん
自分にとってちょうどよい睡眠時間は？



本校の医療的ケアについて

4月9日(火)の医療的ケア保護者説明会時にお話しさせていただきましたとおり、今年度の本校の看護師の定数は常勤看護師2名、非常勤看護師9名の計11名となっておりますが、現在、非常勤看護師1名欠員のため、10名で医療的ケアを行っております。内、非常勤看護師2名は、新規採用看護師です。

県の医療的ケア実施要綱改定を受け、以下のように変更となりました。

- ①新規採用看護師の基本三行為(導尿・たんの吸引・経管栄養)の実技研修を先に採用された看護師による研修でも可。
- ②主治医もしくは指導医の研修をケースによっては省略して手続きをすすめることも可。

今年度も保護者の皆さまの御理解・御協力をいただきながら本校の安全・安心な医療的ケア実施を目指していきます。どんな些細なことでもかまいませんので、何か御質問等ありましたら各部の医療的ケア担当もしくは担任にお伝えいただけたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

医療的ケア担当:高等部 石川

