



れ い わ ね ん ど が つ が っ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う
令和6年度11月 学校給食献立予定表

給食回数19回
 愛知県立一宮特別支援学校



こんげつ 今月の給食目標 きゅうしよくむくひょう	た も の た い ぜ つ し ・食べ物 <small>の</small> 大切 <small>さ</small> を知る きゅうしよく ・給食 <small>に</small> たずさわ <small>る</small> 人 <small>に</small> 感謝 <small>する</small> ひ と かんしゆ ・望 <small>ま</small> しい食生活 <small>を</small> 理解 <small>する</small> のぞ しよくせいかつ りかい
---------------------------------------	---

日にち	主食	副食(おかず)	はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちょうし とどの 体の調子を整える	備考 (エネルギー)	
			(はたらき別の色区分:黄 群) (働かばつ 添加物)	(はたらき別の色区分:赤 群)	(はたらき別の色区分:緑 群)		
1 (金)	ごはん	チキンカツごま味噌かけ みそ	でんぶん さとう あぶら	牛乳 	とりにく みそ	ごま	エネルギーは小学部 高学年の数値です。 (636)
		だいがくいも 大学芋	さつまいも さとう あぶら		りんご		
		ちゅうかぶう 中華風わかめスープ	でんぶん		とうふ わかめ	にんじん ねぎ たまねぎ	
5 (火)	わかめ ごはん	はんぺんフライ	こむぎ	牛乳	たら おから だいず		(517)
		あおな 青菜のきのこ和え			にんじん はくさい ほうれんそう えのきだけ		
		だいこんしる 大根汁			あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)	だいこん こまつな えのきだけ	
6 (水)	ごはん	えだまめ 枝豆コロッケ	さとう こむぎこ ばんこ	牛乳	えだまめ		(587)
		(〔食〕スクールコロッケ)	じゃがいも こむぎこ さとう ばんこ あぶら		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		ひじきの炒り煮 い に	さとう		ひじき あつあげ(〔食〕→とうふ) とりにく	にんじん コーン	
		つみれ汁 じる			わかめ つみれ(〔ア〕→除去)	だいこん はくさい えのきだけ	
7 (木)	ごはん	にくだんご あまず 肉団子の甘酢煮	でんぶん ばんこ こむぎこ さとう あぶら じゃがいも	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん たけのこ とまと しいたけ いんげん	(591)
		ごもく 五目きんぴら	さとう あぶら		しらたき	ごぼう にんじん こまつな	
		とうがんじる 冬瓜汁	でんぶん		やきふ	とうがん えのきだけ ねぎ	
8 (金)	ごはん	かつおフライ	でんぶん さとう あぶら	牛乳 	かつお		(564)
		あ ゆかり和え			にんじん キャベツ だいこん もやし ゆかりこ		
		ぶたじる 豚汁	じゃがいも		ぶたにく とうふ みそ	ごぼう にんじん ねぎ	
9 (土)	ごはん	ビーフカレー(アルファ ^{まい} 米)	じゃがいも	牛乳	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん セロリ コーン トマト	(682)
		ハンバーグのケチャップソース	ばんこ こむぎこ でんぶん さとう		ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ トマト	
		ヤクルト			にゅうさんきん		
12 (火)	ごはん	さつまいも さつまいもコロッケ	でんぶん あぶら さつまいも あぶら	牛乳	はんぺん(〔ア〕→除去) あつあげ(〔食〕→とうふ)	だいこん にんじん	(510)
		かんとくに 関東煮	さとう		とうふ みそ	なめこ はくさい ねぎ	
		なめこ汁 じる					
13 (水)	ごはん	にくだんご ビッグ肉団子	でんぶん さとう ごまあぶら ばんこ	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	(551)
		やさい いろいろ 野菜の彩サラダ	じゃがいも		チキンハム エッグケアー(卵不使用)	だいこん にんじん いんげん コーン	
		けんちん汁 じる			とうふ	しめじ ごぼう だいこん ねぎ	
14 (木)	おぎ 麦ごはん	さば しおや 鯖の塩焼き		牛乳	さば		(548)
		きりぼ だいこん にももの 切干し大根の煮物	さとう		あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)	だいこん にんじん しいたけ	
		しろ 白みそ汁			とうふ みそ	こまつな なめこ たまねぎ ねぎ	

日にち	しゅじやく 主食	ぶくしやく 副食(おかず)	はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちょうし どの 体の調子を整える	備考 (エネルギー)		
			はたら べつ いろくぶん き ぐん (働き別の色区分:黄 群)	はたら べつ いろくぶん あか ぐん (働き別の色区分:赤 群)	はたら べつ いろくぶん みどり ぐん (働き別の色区分:緑 群)			
15 (金)	ごはん	サーモンバーグのキノコあんかけ	さとう でんぷん	牛乳	サーモン	えのきたけ なめこ しいたけ		(533)
		に みそ 煮味噌	さとう		ちくわ(【A】→除去) あつあげ(【食】→とうふ) みそ	だいこん にんじん		
		ふ す 麩の澄まし汁			やきふ	だいこん しいたけ ねぎ		
18 (月)	ごはん	かぼちゃコロッケあんかけ	ばんこ でんぷん さとう ごまあぶら	牛乳	とりにく	たまねぎ かぼちゃ		(556)
		こんぶ あ 昆布和え	ごまあぶら		こんぶ	はくさい にんじん		
		しる みそ汁			みそ	キャベツ にんじん しめじ たまねぎ もやし		
19 (火)	ごはん	とうふ 豆腐ステーキのゆず味噌	あぶら でんぷん さとう	牛乳	とうふ ひじき たら みそ	ゆず		(608)
		にく 肉じゃが	じゃがいも		ぶたにく	たまねぎ にんじん いんげん		
		しる かきたま汁			たまご(【A】→除去) とうふ	えのきたけ ねぎ にんじん		
20 (水)	ごはん	そうだか 宗田カツオのおかか煮	さとう でんぷん	牛乳	かつお	しょうが		(504)
		ほうれん そう ほうれん草ともやしの和え			エッグケアー(卵不使用)	ほうれんそう えのきたけ にんじん もやし		
		はくさい 白菜のみそ汁			みそ	はくさい ごぼう なめこ ねぎ		
21 (木)	ごはん	わふう 和風コロッケ	こめこ でんぷん さとう あぶら	牛乳		にんじん れんこん		(566)
		しよく ([食]→スクールコロッケ)	こむぎこ でんぷん さとう あぶら ばんこ		なまあげ(【食】とうふ) あかみそ	たまねぎ にんじん パセリ		
		そくせきづ 即席漬け				キャベツ もやし だいこん		
		いしかりじる 石狩汁	じゃがいも		さけ(【A】→除去)	だいこん しめじ はくさい ねぎ みつば		
25 (月)	げんまい 玄米ご はん	さば みそに 鯖の味噌煮	さとう	牛乳	さば みそ			(500)
		わかなあ 若菜和え				だいこん にんじん キャベツ わかな ゆかりこ		
		じゃが いも じゃが芋のみそ汁	じゃがいも		あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) みそ とうふ	えのきたけ ねぎ		
26 (火)	コーンバターラーメン(中華麺)			牛乳	ぶたにく バター(【A】→除去)	たまねぎ にんじん キャベツ もやし コーン ねぎ		(616)
	いそべあ ちくわの磯辺揚げ	こむぎこ あぶら	ちくわ		あおのり			
	しよく ([食]【A】→しゅうまい)	でんぷん こむぎこ あぶら	ぶたにく		たまねぎ キャベツ にんにく			
27 (水)	ごはん	メンチカツ	こむぎこ ばんこ でんぷん あぶら みずあめ	牛乳	ぶたにく	キャベツ		(545)
		ツナサラダ			まぐろ(【A】→除去)	ブロッコリー キャベツ にんじん		
		こまつな 小松菜のみそ汁			とうふ みそ	だいこん こまつな		
28 (木)	ごはん	はるまき	ばんこ でんぷん さとう ごま あぶら	牛乳	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが		(579)
		しよく ([食]→ミートボール)	こむぎこ でんぷん ばんこ		とりにく ぶたにく	たまねぎ		
		ちゅうか 中華サラダ	はるさめ さとう		チキンハム	もやし にんじん こまつな		
		ちゅうかふうたまご 中華風卵スープ	でんぷん		たまご(【A】→除去) とうふ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ねぎ		
29 (金)	ごはん	れんこん 蓮根サンドフライ	こむぎこ ばんこ あぶら でんぷん	牛乳	とりにく	れんこん しいたけ たまねぎ		(516)
		([食]スクールハンバーグ)	でんぷん ばんこ		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん		
		あ もの もやしの和え物	さとう		スクールかまぼこ(【A】→除去)	キャベツ もやし にんじん		
		さといもじる 里芋汁	さといも 		あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) みそ とりにく	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ		

献立や行事は、変更になることがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	563	21.6	17.0	330	2.2	229	0.49	0.49	24	4.7	2.1

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部 低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18