

ほけんだより 4月

愛知県立一宮特別支援学校
保健室 令和7年4月

健康診断が始まります。

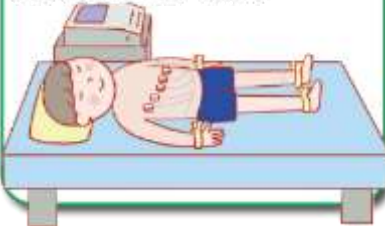
身体測定

身長・体重を測って成長の様子調べます。



心電図検査

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べます。



尿検査

おしっこを作る腎臓の働きに異常がないかを調べます。



視力検査

どのくらいものが見えているかを調べます。



内科健診

心臓や肺、栄養状態など、全身の様子をみてもらいます。



耳鼻科健診

耳・鼻・のどに病気がないかをみてもらいます。



聴力検査

聞こえにくい音がないかを調べます。



眼科健診

目に病気がないかどうかをみてもらいます。



歯科健診

歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。



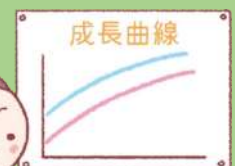
運動器健診

脊柱や手足の骨、関節、筋肉などに異常や障害がないかをみてもらいます。



たくさん勉強したり、体を動かしたりするために、元気な体と心でいることが大切です。

年に1回の健康診断で自分の体を見直してみましょう。



とき りよう
こんな時に、利用してください。

ほけんしつ きのう やくわり 保健室の機能と役割

けがをしたときの救急処置

「いつ、どこで、どうしていて、
けがをした」を教えてください。



ぐあい わる いちじてき きゅうよう 具合が悪いときの一時的な休養

きゅうよう ひと
休養している人がいるときは、
しず ぼけんしつ はい
静かに保健室へ入ってきてく
ださい。



しんたいそくてい けんこうしんだん 身体測定や健康診断

がっ けんこうしんだん
4～6月に健康診断、
しんちょう ねん かい
身長を年に1～3回、
たいじゅう まいつきそくてい
体重を毎月測定します。
じぶん けんこうかんり やくだ
自分の健康管理に役立ててください。



けんこう がくしゅう からだ こころ なや 健康についての学習。体や心のことで悩み しんぱいごと そうだん や心配事があるときの相談



まいにち じぶん たいちょう 毎日、自分の体調をチェックしよう。

ねむ
よく眠れた？

からだ
体はだるくない？

いた
痛いところはない？



つか はや やす
疲れたら、早く休みましょう。

ねつ
熱はないかな？

わたし たいおん
いつもの私の体温
_____℃

しょくよく
食欲はある？

じょうたい
うんちやおしっこの状態は？

ふと
やせすぎたり、太りすぎたりしていない？

わたし たいじゅう
今の私の体重 _____kg