



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ゃ う
令和7年度4月分 学校給食献立予定表

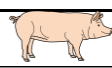


給食回数15回
 愛知県立一宮特別支援学校

こんげつ きやうしよく もくひやう
今月の給食の目標

たの 楽しい給食:給食の決まりを知る。仲間と楽しく食べる。

・仲間と給食を食べる上での決まりを覚える。 ・仲間と会話をしながら楽しく食べる。

日 に ち	献立名		働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える	備 考 (エネルギーは小学部 高学年の数値です。)
	主 食	副 食 (おかず)	(働きの色区分:黄 群)	(働きの色区分:赤 群)	(働きの色区分:緑 群)	
9 (水)	カレーライス(ごはん)		あぶら じゃがいも	ぎゅうにく 	たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト	(620)
	白身魚のフリッター		こめこ こむぎこ あぶら でんぶん さとう	牛乳 あおさ おきあみ	たまねぎ にんじん パセリ	
	マカロニサラダ		マカロニ	チキンハム エッグケアー	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン	
10 (木)	ごはん	ゆーりんちー 油淋鶏	でんぶん さとう あぶら ごまあぶら	とりにく	しょうが にんにく ねぎ 	(520)
		もやしのナムル	さとう ごまあぶら	牛乳	もやし にんじん にんにく こまつな	
		はるさめ 春雨スープ	はるさめ でんぶん		はくさい えのきたけ ねぎ	
11 (金)	ごはん	そうだ 宗田カツオのおかか煮	さとう	かつお		(532)
		かんとうに 関東煮	さといも	牛乳 あつあげ(【食】後期Ⅱまで)	だいこん にんじん	
		しろ 白みそ汁	じゃがいも	あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) しろみそ わかめ	たまねぎ えのきたけ	
14 (月)	ごはん	ハンバーグのケチャップソース	ばんこ でんぶん こむぎこ あぶら	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ トマト	5歳児小学部 1年 給食開始 (715)
		コーンサラダ	じゃがいも	牛乳 エッグケアー	キャベツ にんじん さやいんげん コーン	
		ミネストローネ	じゃがいも マカロニ	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん キャベツ セロリ トマト	
15 (火)	ごはん	かばちのひき肉フライ	こむぎこ ばんこ でんぶん あぶら みずあめ	ぶたにく	かばち 	(600)
		き 切り干し大根の煮物	さとう	牛乳 あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで)	だいこん にんじん しいたけ	
		ぶたじる 豚汁	さといも	とうふ ぶたにく みそ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	
16 (水)	ハヤシライス(ごはん)		じゃがいも	ぶたにく 	にんじん たまねぎ トマト 	4歳新5歳児 給食開始 (696)
	米粉コロッケ		ばんこ こめこ さとう じゃがいも	ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ にんじん パセリ	
	春キャベツとウインナーのソテー		ごまあぶら	ウインナー	キャベツ にんじん ブロッコリー もやし	
	がまごおり 蒲郡みかんゼリー		さとう		みかん 	
17 (木)	ごはん	さわら さいきょう や 鰯の西京みそ焼き	さとう しおこうじ	さわら みそ 		(519)
		ほうれん草 のごま和え	さとう 	牛乳	ほうれん草 はくさい にんじん ごま	
		さわにわん 沢煮椀		いとかまぼこ 	ごぼう だいこん にんじん しいたけ ねぎ	
18 (金)	ごはん	あ ぎょうざ 揚げ餃子	でんぶん あぶら	ぶたにく	にんじん れんこん たまねぎ	(541)
		(食)平つくね		牛乳	とりにく	
		はっばうさい 八宝菜	でんぶん	ぶたにく スクールかまぼこ	はくさい しいたけ にんじん たけのこ	
		コーンスープ	じゃがいも		たまねぎ にんじん コーン 	
21 (月)	ごはん	ひとくち 一口カツ	ばんこ こむぎこ あぶら さとう	ぶたにく みそ	たまねぎ ごま 	(567)
		にく 肉じゃが 	じゃがいも さとう	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん いんげん	
		ふ す 麴の澄まし汁	やきふ でんぶん	いとかまぼこ	だいこん ねぎ	

日に ち	献立名		はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	う にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちょうし とどの 体の調子を整える	備 考 (エネルギー)
	しゅよく 主食	ふくしよく 副食(おかず)				
22 (火)	やさい ちゅうか 野菜ラーメン(中華めん)				キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし ねぎ	(721)
		む 蒸ししゅうまい	こむぎこ ばんこ でんぶん	牛乳 とりにく ぶたにく	たまねぎ	
		だいがくいも 大学芋	さとう さつまいも あぶら		りんご	
23 (水)	ごはん	キャベツ入りメンチカツ	さとう でんぶん	とりにく	たまねぎ キャベツ	(599)
		ごもく 五目きんぴら	しらたき さとう	牛乳 ぶたにく 	にんじん ごぼう こまつな	
		じる さつま汁 	さといも	とりにく とうふ	しめじ だいこん ごぼう ねぎ	
24 (木)	ごはん	にくだんご ビッグ肉団子	ばんこ さとう ごま あぶら でんぶん	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが トマト	(527)
		いろどり 彩サラダ		牛乳 チキンハム	キャベツ にんじん いんげん コーン	
		しろみ そしる 白味噌汁		あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) しろみそ とうふ わかめ	だいこん たまねぎ えのきたけ	
25 (金)	わかめ ごはん	かつおフライ	さとう でんぶん あぶら	かつお		(537)
		あ ゆかり和え		牛乳 	キャベツ にんじん はくさい ゆかりこ	
		はくさい みそしる 白菜の味噌汁		みそ	はくさい ごぼう なめこ ねぎ	
28 (月)	ごはん	チキンカツ	でんぶん こむぎこ ばんこ あぶら	とりにく		(559)
		そくせきづ 即席漬け	でんぶん	牛乳	キャベツ はくさい だいこん	
		さといも みそしる 里芋の味噌汁	さといも	あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) みそ	だいこん えのきたけ ねぎ 	
30 (水)	ごはん	さばみそに 鯖味噌煮	さとう	さば みそ		(520)
		あおな 青菜のキノコ和え		牛乳	ほうれんそう こまつな にんじん はくさい なめたけ	
		じる けんちん汁	ごまあぶら	とうふ	しめじ だいこん ごぼう ねぎ	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価 (小学部高学年)	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	585	22.2	18.3	304	2.5	243	0.54	0.49	28	4.9	2.1

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚園	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18

