



令和7年度5月分 学校給食献立予定表

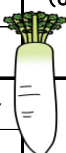
給食回数20回
愛知県立一宮特別支援学校

今月の給食の目標

・楽しい給食：給食の決まりを知る。仲間と楽しく食べる。
・仲間と給食を食べる上での決まりを覚える。



日にち	献立名		働く力や体温のもととなる (働きの別、色区分：黄群) 添加物	血・肉・骨・歯になる (働きの別、色区分：赤群)	からだの調子を整える (働きの別、色区分：緑群)	備考 (エネルギー) エネルギーは小学部 高学年の数値です。
	主食	副食(おかず)				
1 (木)	ソフトめん五目あんかけ(ソフトめん)		でんぶん さとう	牛乳	はくさい しいたけ にんじん ごぼう ねぎ	(564)
	ヘルシーバーグ		こめこ	牛乳	たまねぎ	
	即席漬け				キャベツ だいこん にんじん きゅうり	
2 (金)	ごはん	味噌カツ	さとう こむぎこ パンこ あぶら	牛乳	みそ ぶたにく	(557)
		青菜のキノコ和え	さとう		ほうれんそう こまつな にんじん はくさい えのきたけ	
		わかたけじる 若竹汁			わかめ	
		こども ひ 子供の日デザート	さとう		だいず	
7 (水)	ごはん	鱈の塩こうじつけ焼き	さとう しおこうじ	牛乳	さわら	(578)
		煮味噌	さとう さとも		ぶたにく ちくわ あつあげ([食]後期Ⅱまで) みそ	
		なめこ汁			とうふ	
8 (木)	ごはん	ビッグ肉団子	パンこ でんぶん さとう ごまあぶら	牛乳	ぶたにく とりにく	(477)
		ひじきの炒り煮			ひじき だいず まぐろ はんぺん	
		小松菜のみそ汁	でんぶん		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) しろみそ	
9 (金)	ごはん	豆腐ステーキのキノコあんかけ	でんぶん あぶら さとう	牛乳	とうふ ひじき たら	(541)
		ブロッコリーの胡麻和え	さとう			
		のっぺい汁	しらたき さとも でんぶん		あかみそ	
12 (月)	ごはん	チキンカツのレモンソース	ばんこ でんぶん こむぎこ あぶら さとう	牛乳	とりにく	(633)
		筑前煮	さとう		ぶたにく あつあげ([食]後期Ⅱまで)	
		大根のみそ汁			あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ	
13 (火)	ごはん	宗田カツオのおかか煮	さとう でんぶん	牛乳	カツオ	(598)
		関東煮	さとう さとも		あつあげ([食]後期Ⅱまで) ちくわ はんぺん	
		白みそ汁			とうふ わかめ しろみそ あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)	
14 (水)	牛丼(麦ごはん)		さとう	牛乳	ぎゅうにく とうふ いとかまぼこ ([ア]さかな→除去)	(695)
	白はんぺんフライ		こむぎこ パンこ あぶら		はんぺん	
	マカロニサラダ		さとう マカロニ		エッグケアー	
15 (木)	ソフトめんミートソース(ソフトめん)		でんぶん さとう	牛乳	ぶたにく ぎゅうにく	(668)
	根菜コロッケ	じゃがいも あぶら こめこ パンこ				
		じゃがいも あぶら こむぎこ さとう パンこ			れんこん だいこん にんじん ごぼう	
		カラフルサラダ			ぶたにく ぎゅうにく	
16 (金)	ごはん	ホキフライの野菜あんかけ	パンこ でんぶん こむぎこ あぶら でんぶん	牛乳	ホキ	(580)
		筍と厚揚げの煮物	さとう でんぶん ごまあぶら		あつあげ([食]後期Ⅱまで)	
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ	

日にち	こんでめい 献立名		はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる		ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる		からだ ちょうし どの 体の調子を整える		備考 (エネルギー)
	しゅしよく 主食	ふくしよく 副食(おかず)	はたら べつ いろくぶん ぐん (働き別の色区分:黄 群)	てんぷん ちゅうぶつ 添加物	はたら べつ いろくぶん あか ぐん (働き別の色区分:赤 群)	はたら べつ いろくぶん みどりぐん (働き別の色区分:緑 群)			
19 (月)	ごはん	れんこん 蓮根サンドフライ	パンこ でんぷん こむぎこ あぶら		牛乳	とりにく	れんこん しいたけ たまねぎ	(506)	
		([食]→スクールハンバーグ)	でんぷん パンこ	ぎゅうにく ぶたにく		たまねぎ にんじん パセリ			
		わかな あ 若菜和え				だいこん にんじん きゅうり ゆかりこ わかな			
		とうふ しる 豆腐のみそ汁		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) とうふ		ごぼう えのきたけ こまつな			
20 (火)	わかめ ごはん	すぶたふう ミートボールの酢豚風	でんぷん こむぎこ		牛乳	とりにく ぶたにく	しめじ たまねぎ いんげん トマト にんじ ん にんにく たけのこ([食]→除去)	(601)	
		ちゅうか あ 中華和え	さとう はるさめ ごまあぶら			きゅうり チンゲンさい もやし			
		ちゅうかふう 中華風コーンスープ	でんぷん	とうふ		たまねぎ にんじん コーン ねぎ			
21 (水)	ごはん	いわし うめ に 鰯の梅煮	さとう			いわし	うめ 	(562)	
		ごもく 五目きんぴら	さとう しらたき	あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) まぐろ		ごぼう にんじん いんげん			
		さつま じる 汁	さといも ごまあぶら	とうふ とりにく		しめじ だいこん ねぎ			
22 (木)		カレーライス(ごはん)	じゃがいも		牛乳	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト	(699)	
		スクールコロッケ	じゃがいも あぶら こむぎこ さとう パンこ	ぶたにく ぎゅうにく 		たまねぎ にんじん パセリ			
		そくせきづ 即席漬け				キャベツ だいこん にんじん きゅうり			
23 (金)	中華丼				牛乳	ぶたにく いとこまぼこ	たまねぎ しいたけ にんじん はくさい ねぎ もやし しょうが にんにく	(579)	
		しゅうまい	パンこ でんぷん こむぎこ	ぶたにく とりにく		たまねぎ			
		はるさめ 春雨サラダ	はるさめ ごまあぶら	チキンハム		もやし きゅうり			
26 (月)	ごはん	にく かぼちゃのひき肉フライ	パンこ でんぷん こむぎこ あぶら		牛乳	ぶたにく	かぼちゃ	(526)	
		あ ゆかり和え				はくさい キャベツ にんじん ゆかりこ			
		み そ しる なすの味噌汁		あつあげ([食]後期Ⅱまで) わかめ あかみそ 		なす えのきたけ			
27 (火)	ごはん	しろ 白ごまつくね	パンこ でんぷん あぶら さと う		牛乳	とりにく 	たまねぎ	(546)	
		たけのこはくさい に 筍と白菜のあんかけ煮	さとう さといも ごまあぶら	ぶたにく		たけのこ([食]→除去) はくさい しいたけ			
		さわ に わん 沢煮椀		いとこまぼこ		ごぼう だいこん にんじん しいたけ			
28 (水)	むぎ 麦ごはん	さば み そ に 鯖の味噌煮	さとう		牛乳	さば みそ		(612)	
		はくさい ご ま あ 白菜の胡麻和え	さとう			はくさい もやし にんじん ごま			
		ふ す じる 麴の澄まし汁		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) やきふ 		しいたけ ねぎ 			
29 (木)	ごはん	ハンバーグのおろしかけ	でんぷん パンこ		牛乳	ぎゅうにく ぶたにく 	たまねぎ にんじん パセリ だいこん	(669)	
		ブロッコリーのサラダ	さとう パンこ でんぷん	まぐろ だいず エッグケアー		ブロッコリー キャベツ にんじん			
		コーンスープ		チキンハム 		コーン たまねぎ にんじん 			
30 (金)	ごはん	カツオフライ	パンこ でんぷん あぶら		牛乳	カツオ 		(622)	
		にく 肉じゃが	じゃがいも さとう	ぶたにく 		たまねぎ にんじん いんげん			
		み そ じる 味噌けんちん汁	ごまあぶら さといも	とうふ あかみそ 		しめじ ごぼう だいこん ねぎ			

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	591	23.3	18.4	339	2.4	236	0.52	0.50	24	4.9	2.2

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚園	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18