



れい わ ね ん ど が つ がっ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う  
**令和7年度11月 学校給食献立予定表**

給食回数17回  
 愛知県立一宮特別支援学校



|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こんげつ<br><b>今月の<br/>給食目標</b><br>きゅうしゅくもくひょう | た も の た い ぜ つ し き ゃ う し ゅ く ひ と か ん し ゃ<br>・食べ物 <sup>もの</sup> の大切さ <sup>たいせつさ</sup> を知る<br>・給食 <sup>きゅうしゅく</sup> にたずさわ <sup>ひと</sup> る人 <sup>かんしや</sup> に感謝する<br>のぞ し ゅ く ぜ い か つ り か い<br>・望ましい <sup>のぞ</sup> 食生活 <sup>しゅくぜい</sup> を理解 <sup>りかい</sup> する |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 日<br>に<br>ち | 主<br>食 | 副<br>食(おかず)                 | はたら ちから たいおん<br>働く力や体温のもととなる<br>(働き別の色区分:黄 群)<br><small>(たんぱく質添加物)</small>            | ち にく ほね は<br>血・肉・骨・歯になる<br>(働き別の色区分:赤 群)                                                    | からだ ちやうし ととの<br>体の調子を整える<br>(働き別の色区分:緑 群)                                                                         | 備 考<br>(エネルギー) |
|-------------|--------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 4<br>(火)    | ごはん    | あいけんさんしゅくざい<br>愛知県産食材いり 肉団子 | でんぶん パンこ こむぎこ<br>さとう あぶら じゃがいも                                                        | とりにく ぶたにく だいず                                                                               | たまねぎ れんこん                                                                                                         | (477)          |
|             |        | (〔食〕ミートボール)                 | さとう  | 牛乳<br>ぶたにく とりにく                                                                             | たまねぎ にんじん                                                                                                         |                |
|             |        | ごまサラダ                       |                                                                                       |           | だいこん キャベツ もやし ごま                                                                                                  |                |
|             |        | ミネストローネ                     | じゃがいも マカロニ                                                                            | だいず                                                                                         | にんじん キャベツ たまねぎ セロリ トマト                                                                                            |                |
| 5<br>(水)    | ごはん    | とうふ にくそ<br>豆腐ステーキの肉味噌あんかけ   | あぶら でんぶん さとう                                                                          | とうふ ひじき たら とりにく<br>みそ                                                                       | キャベツ にんじん ほうれんそう<br>たまねぎ しょうが  | (549)          |
|             |        | きりぼ だいこん にもの<br>切干し大根の煮物    | さとう                                                                                   | 牛乳<br>あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)                                                                       | だいこん にんじん しいたけ                                                                                                    |                |
|             |        | す じる<br>澄まし汁                |                                                                                       | わかめ つみれ(〔ア〕→除去)                                                                             | はくさい えのきたけ                     |                |
| 6<br>(木)    | ごはん    | ハンバーグのおろしかけ                 | パンこ こむぎこ でんぶん<br>さとう                                                                  | 牛乳<br>ぎゅうにく ぶたにく                                                                            | たまねぎ だいこん                                                                                                         | (582)          |
|             |        | やさしいた 野菜炒め                  |     | 牛乳<br>ぶたにく                                                                                  | にんじん キャベツ たまねぎ もやし                                                                                                |                |
|             |        | さといも じる<br>里芋汁              | さといも                                                                                  | みそ                                                                                          | だいこん はくさい えのきたけ ねぎ                                                                                                |                |
| 7<br>(金)    | ごはん    | あ ぎょうざ あまず<br>揚げ餃子の甘酢あんかけ   | でんぶん あぶら                                                                              | ぶたにく                                                                                        | にんじん れんこん たまねぎ                                                                                                    | (498)          |
|             |        | (〔食〕平つくね)                   | さとう                                                                                   | 牛乳<br>とりにく                                                                                  | たまねぎ                                                                                                              |                |
|             |        | いそか あ<br>磯香和え               | さとう                                                                                   |                                                                                             | にんじん キャベツ こまつな のり                                                                                                 |                |
|             |        | いも じる<br>じゃが芋のみそ汁           | じゃがいも                                                                                 | みそ                                                                                          | はくさい ごぼう なめこ ねぎ                                                                                                   |                |
| 8<br>(土)    |        | ちゅうかどん まい<br>中華丼(アルファーマイ)   | じゃがいも でんぶん<br>ごまあぶら                                                                   | ぶたにく                                                                                        | たまねぎ にんじん はくさい たけのこ<br>しいたけ                                                                                       | (626)          |
|             |        | いも<br>さつま芋コロッケ              | でんぶん あぶら さつまいも<br>あぶら                                                                 | 牛乳                                                                                          |                                                                                                                   |                |
|             |        | ヤクルト                        |    | 牛乳<br>にゅうさんきん                                                                               |                                                                                                                   |                |
| 11<br>(火)   | ごはん    | ぶりカツ                        | でんぶん さとう あぶら                                                                          | ぶり      | キャベツ                         | (454)          |
|             |        | あ<br>ゆかり和え                  |                                                                                       | 牛乳<br>ゆかりこ                                                                                  | にんじん キャベツ だいこん もやし                                                                                                |                |
|             |        | だいこん じる<br>大根汁              |                                                                                       | あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)                                                                             | ごぼう だいこん ねぎ えのきたけ                                                                                                 |                |
| 12<br>(水)   | ごはん    | スクールコロッケ                    | じゃがいも こむぎこ でんぶん<br>さとう あぶら パンこ                                                        | 牛乳<br>ミル<br>ラ<br>メ<br>ー<br>ク<br>(<br>キ<br>ャ                                                 | たまねぎ にんじん パセリ                                                                                                     | (586)          |
|             |        | い に<br>ひじきの炒り煮              | さとう                                                                                   | 牛乳<br>ひじき だいず<br>あつあげ(〔食〕→とうふ)                                                              | コーン にんじん                                                                                                          |                |
|             |        | じる<br>なめこ汁                  |                                                                                       | とうふ みそ                                                                                      | なめこ はくさい ねぎ                                                                                                       |                |
| 13<br>(木)   | ごはん    | まーぼ とうふ<br>麻婆豆腐             | ごまあぶら でんぶん                                                                            | ぶたにく とうふ みそ                                                                                 | たまねぎ にんじん たけのこ<br>ねぎ にんにく しょうが                                                                                    | (498)          |
|             |        | ちゅうか<br>中華サラダ               | ごまあぶら はるさめ                                                                            | 牛乳                                                                                          | だいこん にんじん はくさい もやし<br>ごま                                                                                          |                |
|             |        | わかめスープ                      |    | わかめ                                                                                         | もやし ねぎ はくさい                                                                                                       |                |
| 14<br>(金)   | ごはん    | さば みそに<br>鯖の味噌煮             | さとう                                                                                   | さば みそ  |                                                                                                                   | (551)          |
|             |        | そくせきづ<br>即席漬け               |                                                                                       | 牛乳                                                                                          | だいこん にんじん キャベツ もやし                                                                                                |                |
|             |        | じる<br>けんちん汁                 | さといも ごまあぶら                                                                            | とうふ                                                                                         | しめじ ごぼう だいこん にんじん<br>ねぎ                                                                                           |                |

| 日にち       | 主食           | 副食(おかず)                   | はたら ちから たいおん<br>働く力や体温のもととなる                                                           | ち にく ほね は<br>血・肉・骨・歯になる                                                                       | からだ ちようし どの<br>体の調子を整える                                                                       | 備 考<br>(エネルギー) |
|-----------|--------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|           |              |                           | はたら べつ いろくぶん き ぐん<br>(働き別の色区分:黄 群)                                                     | はたら べつ いろくぶん あか ぐん<br>(働き別の色区分:赤 群)                                                           | はたら べつ いろくぶん みどり ぐん<br>(働き別の色区分:緑 群)                                                          |                |
| 17<br>(月) | ごはん          | みそ<br>味噌おでん               | さといも さとう                                                                               | ちくわ(【ア】→除去)<br>あつあげ(【食】→とうふ) みそ                                                               | だいこん にんじん                                                                                     | (517)          |
|           |              | はくさい ごま あ<br>白菜の胡麻和え      |                                                                                        | 牛乳                                                                                            | はくさい ほうれんそう もやし<br>にんじん ごま                                                                    |                |
|           |              | ふ す じる<br>麴の澄まし汁          |                                                                                        | やきふ                                                                                           | だいこん しいたけ ねぎ ほうれんそう                                                                           |                |
| 18<br>(火) | ごはん          | かぼちゃコロッケあんかけ              | パンこ でんぶん さとう<br>ごまあぶら                                                                  | とりにく        | たまねぎ かぼちゃ  | (564)          |
|           |              | こんぶ あ<br>昆布和え             | ごまあぶら                                                                                  | 牛乳<br>こんぶ                                                                                     | はくさい にんじん キャベツ にんじん                                                                           |                |
|           |              | たま<br>玉ねぎのみそ汁             | じゃがいも                                                                                  | あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで)<br>みそ                                                                         | しめじ たまねぎ                                                                                      |                |
| 19<br>(水) | ごはん          | い とりはるま<br>しそ入り鶏春巻き       | はるさめ でんぶん こむぎこ<br>あぶら みずあめ                                                             | とりにく                                                                                          | しそ         | (611)          |
|           |              | (【食】ミートボール)               | さとう                                                                                    | ぶたにく とりにく                                                                                     | たまねぎ にんじん                                                                                     |                |
|           |              | やさい いろどり<br>野菜の彩サラダ       | じゃがいも                                                                                  | エッグケアー(卵不使用)                                                                                  | にんじん いんげん キャベツ                                                                                |                |
|           |              | ちゅうかうふう<br>中華風コーンスープ      | でんぶん  | たまご(【ア】→除去) とうふ                                                                               | えのきたけ ねぎ にんじん たまねぎ<br>コーン                                                                     |                |
| 20<br>(木) | わかめ<br>ごはん   | ハンバーグキノコあんかけ              | でんぶん パンこ                                                                               | ぶたにく ぎゅうにく                                                                                    | たまねぎ にんじん なめこ しいたけ                                                                            | (619)          |
|           |              | ひじき あつあ にもの<br>ひじきと厚揚げの煮物 | さとう                                                                                    | 牛乳<br>ひじき だいず<br>あつあげ(【食】→とうふ)                                                                | にんじん いんげん                                                                                     |                |
|           |              | はくさい<br>白菜のみそ汁            |                                                                                        | みそ                                                                                            | はくさい ごぼう なめこ ねぎ みつば                                                                           |                |
| 25<br>(火) | ちゃんぽん麺(ソフト麺) |                           |                                                                                        | ぶたにく                                                                                          | たまねぎ キャベツ にんにく もやし<br>たけのこ ねぎ しょうが                                                            | (563)          |
|           |              | ちくわのかおあ<br>ちくわの香り揚げ       | こむぎこ あぶら カレーこ                                                                          | 牛乳<br>ちくわ                                                                                     |                                                                                               |                |
|           |              | (【食】【ア】ハンバーグ)             | こむぎこ パンこ でんぶん<br>さとう                                                                   | ぶたにく とりにく                                                                                     | たまねぎ                                                                                          |                |
| 26<br>(水) | ごはん          | なす味噌メンチカツ                 | でんぶん さとう あぶら                                                                           | みそ とりにく  | なす たまねぎ                                                                                       | (572)          |
|           |              | もやしのナムル                   |                                                                                        | 牛乳                                                                                            | もやし ブロッコリー キャベツ にんじん<br>にんにく                                                                  |                |
|           |              | さといもじる<br>里芋汁             | さといも                                                                                   | とうふ みそ                                                                                        | だいこん にんじん えのきたけ ねぎ                                                                            |                |
| 27<br>(木) | ごはん          | けんちんしのだ煮                  | でんぶん                                                                                   | だいず たら ひじき                                                                                    | にんじん                                                                                          | (543)          |
|           |              | (【食】【ア】豆腐の旨煮)             |                                                                                        | とうふ                                                                                           | はくさい こまつな にんじん いんげん                                                                           |                |
|           |              | ごもく<br>五目きんぴら             | しらたき さとう あぶら                                                                           | あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで)                                                                               | ごぼう にんじん いんげん                                                                                 |                |
|           |              | こまつな しる<br>小松菜のみそ汁        |                                                                                        | みそ                                                                                            | はくさい こまつな なめこ ねぎ                                                                              |                |
| 28<br>(金) | ポークカレー       |                           | じゃがいも                                                                                  | ぶたにく                                                                                          | たまねぎ にんじん セロリ にんにく<br>コーン トマト                                                                 | (621)          |
|           |              | ポテトコロッケ                   | じゃがいも こむぎこ でんぶん<br>さとう あぶら パンこ                                                         | 牛乳                                                                                            | たまねぎ にんじん パセリ                                                                                 |                |
|           |              | マカロニサラダ                   | マカロニ                                                                                   | ささみ エッグケアー(卵不使用)                                                                              | ブロッコリー キャベツ にんじん                                                                              |                |

献立や行事は、変更になることがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称【食】→食形態食】

| 1人あたりの   | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | カルシウム | 鉄   | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食糧相当量 |
|----------|-------|-------|------|-------|-----|-------|--------|--------|-------|------|-------|
| 月平均栄養価   | kcal  | g     | g    | mg    | mg  | μg    | mg     | mg     | mg    | g    | g     |
| (小学部高学年) | 555   | 20.2  | 16.7 | 324   | 2.0 | 201   | 0.51   | 0.46   | 23    | 4.4  | 2.1   |

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

| 幼稚部  | 小学部<br>低学年 | 中学部  | 高等部  |
|------|------------|------|------|
| 0.68 | 0.8        | 1.14 | 1.18 |