



れいわねんどがつ
令和7年度1月 学校給食献立予定表

給食回数16回
愛知県立一宮特別支援学校

今月の 給食目標	・郷土食、行事食を通して食文化についての関心を深める。 ・地場産物を知る。 ・給食の歴史や意義について理解を深める。(給食週間)		
			<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small>

日 に ち	しゅしょく 主食	ふくしょく 副食(おかず)	はたらからたいおん 働く力や体温のもととなる	ちにくほねは 血・肉・骨・歯になる	からだ、ちょし との 体の調子を整える	備 考 (エネルギー)
8 (木)	カレーライス(ごはん)		はたらからたいおん (働き別の色区分:黄群)	ちにくほねは (働き別の色区分:赤群)	からだ、ちょし (働き別の色区分:緑群)	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (496)
		パンプキンハートコロッケ	はんこ でんぶん あぶら	牛乳	たまねぎ セロリ にんじん トマト にんにく	
		紅白なます	さとう	とりにく	かぼちゃ	
9 (金)	ごはん	ピッグ肉団子	でんぶん さとう ごまあぶら パンこ	牛乳	だいこん にんじん かぶ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (456)
		柚子の香り漬け	さとう	とりにく ぶたにく	しょうが たまねぎ 柚子	
		根菜の味噌汁	さといも	牛乳	はくさい だいこん にんじん ゆず あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) あかみそ	
13 (火)	ごはん	けんちんしのだ煮	でんぶん	牛乳	にんじん	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (533)
		(【ア】[食]豆腐の旨煮)	さとう		にんじん ほうれんそう はくさい	
		ほうれん草のごま和え	さとう		にんじん ほうれんそう はくさい ごま	
		ごぼうの味噌汁			はくさい ねぎ ごぼう	
14 (水)	ごはん	キャベツ入りぶりカツ	さとう でんぶん あぶら	牛乳	キャベツ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (537)
		味噌きんぴら	しらたき さとう ごまあぶら		ごぼう にんじん いんげん	
		なめこ汁			なめこ はくさい ねぎ	
15 (木)	ごはん	春巻き	はるさめ でんぶん みずあめ こむぎこ あぶら	牛乳	キャベツ たまねぎ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (577)
		(【食】しゅうまい)	でんぶん ばんこ こむぎこ		たまねぎ 麻婆豆腐	
		麻婆豆腐	ごまあぶら でんぶん		にんじん ねぎ たまねぎ しょうが にんにく たけのこ	
		春雨スープ	はるさめ でんぶん		キャベツ コーン はくさい	
16 (金)	ごはん	なす味噌メンチカツ	さとう でんぶん あぶら	牛乳	なす たまねぎ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (608)
		筑前煮	さとう		にんじん だいこん ごぼう たけのこ しいたけ いんげん	
		蕪の味噌汁			かぶ えのきたけ ねぎ はくさい	
19 (月)	ごはん	蓮根サンドフライ	ばんこ こむぎこ あぶら でんぶん	牛乳	れんこん しいたけ たまねぎ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (486)
		(【食】ヘルシーバーグ)	こめこ でんぶん さとう		たまねぎ キャベツ プロッコリー にんじん	
		キャベツのサラダ	さとう ごまあぶら		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) とうふ あかみそ	
		豆腐のみそ汁			だいこん たまねぎ ねぎ	
20 (火)	ごはん	根菜コロッケ	じゃがいも さとう こめこ でんぶん あぶら	牛乳	れんこん にんじん たまねぎ にんじん パセリ	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (593)
		(【食】スクールコロッケ)	じゃがいも パンこ こむぎこ でんぶん さとう		にんじん キャベツ はくさい ゆかりこ	
		ゆかりあえ			たまねぎ キャベツ セロリ しめじ トマト	
		☆ ミネストローネ	じゃがいも マカロニ		だいこん はくさい えのきたけ ねぎ	
21 (水)	ごはん	豆腐ステーキの味噌マヨ焼き	あぶら さとう でんぶん	牛乳	キャベツ にんじん ほうれんそう たまねぎ しょうが	<small>エネルギーは小学部高学年の数値です。</small> (522)
		白菜の胡麻和え	さとう		はくさい にんじん もやし ほうれんそう	
		芋の子汁	さといも		だいこん はくさい えのきたけ ねぎ	

日 に ち	しゅしょく 主食	ふくしょく 副食(おかず)	はたら ちから ないおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちょうし 体の調子を整える	備 考 (エネルギー)	
			はたら べつ いろくぶん き ぐん (働き別の色区分:黄 群)	添加物	はたら べつ いろくぶん あか ぐん (働き別の色区分:赤 群)		
22 (木)	ごはん	かぼちゃのひき肉フライ	こむぎこ ぱんこ でんぶん あぶら みずあめ	牛乳	ぶたにく	かぼちゃ	(569)
		煮味噌	さといも		ちくわ([ア]→魚X→除去) あかもそ ぶたにく	だいこん にんじん	
		麩の澄まし汁			やきふ	だいこん ねぎ しいたけ	
23 (金)	ごはん	八宝菜	でんぶん	牛乳	ぶたにく うずらたまご([ア]→卵X→除去)	はくさい しいたけ たけのこ にんじん	(493)
		なめ茸和え	さとう			ほうれんそう こまつな にんじん はくさい なめたけ	
		わかめスープ			わかめ	はくさい しいたけ もやし	

がつ こう きゅう しょく しゅう かん ていきょう あいちけんさん しょくひん つか
学校 給 食 週 間 では、リクエストメニューの提供や愛知県産の食品が使ってあります。楽しみましょう。

にち 26日から30日は学校給食週間です。卒業・卒園・修了の皆さんに
きゅうしょく じるし こんだめい きょうび りょうり どうじょう
クエスト給食(☆印の献立名)や、郷土料理が登場します。

26 (月)	わかめ ごはん	☆ ハンバーグのケチャップソース	ぱんこ でんぶん さとう ごまあぶら	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ トマト	(613)
		白菜の煮びたし	さとう		やきふ	はくさい えのきたけ にんじん	
		中華風コーンスープ	でんぶん		たまご([ア]→卵X→除去)	とうふ コーン たまねぎ にんじん ネギ	
27 (火)		五目きしめん(きしめん)		牛乳	あぶらあげ([食]後期IIまで) とりにく	はくさい しいたけ にんじん ネギ	(581)
		竹輪の磯辺揚げ	あぶら こむぎこ でんぶん		ちくわ	あおのり	
		(【ア】[食]ミートボール)	さとう		ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん	
		若菜和え				だいこん にんじん はくさい わかな うめ	
28 (水)	ごはん	セレクト 鮭の味噌煮	さとう	牛乳	さば あかもそ	 	(578)
		三河赤鶏の味噌だれかけ	こむぎこ あぶら パンこ さとう でんぶん		とりにく あかもそ		
		ひじきの和風サラダ	さとう ごまあぶら		まぐろ([ア]→魚X→除去) ひじき	キャベツ にんじん プロッコリー	
		のっつい汁	さといも しらたき			ごぼう にんじん しいたけ ネギ	
29 (木)	ごはん	☆ ホキフライのレモンバターシュウ	こめこ でんぶん あぶら	牛乳	ホキ	レモン 	(489)
		☆ 即席漬け				はくさい にんじん だいこん	
		さわにわ わん 沢煮椀				ごぼう だいこん にんじん しいたけ ねぎ	
30 (金)	ごはん	☆ 鶏の唐揚げ	こむぎこ でんぶん あぶら	牛乳	とりにく	しょうが	(651) とろけるプリン (77kcal) お米のパンパロ アミカン (58kcal) ヨーグルト (49kcal) 国産ももゼリー (65kcal)
		カラフルサラダ	じゃがいも		エッグケア(卵不使用)	キャベツ にんじん いんげん コーン	
		☆ 石狩汁	さといも		さけ([ア]→魚X→除去) しろみそ	にんじん しめじ はくさい ネギ	
		セレクト ☆ とろけるプリン	さとう こめこ みずあめ		どうにゅう		
		お米のパパロア みかん	さとう こめこ		どうにゅう	みかん	
		ヨーグルト			にゅうさんきん		
		国産ももゼリー	さとう			もも	

献立や行事は、変更になることがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称[食]→食形態食】

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 相当量 g	
		カルシウム mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg							
		549	20.9	16.3	312	2.0	209	0.50	0.45	26	4.2	2.3

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部 低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18