



令和8年2月 学校給食献立予定表



給食回数18回
愛知県立一宮特別支援学校

今月の給食の目標
・正しい食べ方を知る
・主食や副食を交互にバランスよく食べる。

日にち	献立名		働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える		エネルギーは小学部 高学年の数値です。
	しゅよく 主食	ふくしよく 副食（おかず）	はたら べつ いろ くぶん き ぐん （働き別の色区分：黄 群）	ち にく ほね は （働き別の色区分：赤 群）	はたら べつ いろ くぶん みどりぐん （働き別の色区分：緑 群）	（エネルギー）	
2 （月）	ごはん	あげぎょうざ(あんかけ)	ばんこ さとう こむぎこ あぶら でんぶん	牛乳	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら にんにく	(509)
		（〔食〕→しゅうまい）	でんぶん こむぎこ あぶら		ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんにく	
		ちゅうか 中華あえ	さとう ごまあぶら			きゅうり チンゲンサイ もやし	
		はるさめ 春雨スープ	はるさめ		とりにく	キャベツ にら とうもろこし	
3 （火）	ごはん	いわしの梅煮	でんぶん さとう	牛乳	いわし	うめぼし	(523)
		だいこん にももの 大根の煮物	さとう		あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)	だいこん にんじん しいたけ	
		ぶたじる 豚汁	さといも		ぶたにく とうふ ミックスみそ	ごぼう ねぎ	
4 （水）	ごはん	ハンバーグのおろしかけ	ばんこ こむぎこ でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ だいこん	(600)
		そくせきづ 即席漬け				はくさい きゅうり だいこん	
		ポトフ	じゃがいも		ぶたにく	にんじん たまねぎ ブロッコリー	
5 （木）	ごはん	キャベツ入りメンチカツ	でんぶん ばんこ こむぎこ さとう あぶら	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ	(536)
		ゆかりあえ				はくさい にんじん きゅうり ゆかりこ	
		とうふ 豆腐のみそ汁			とうふ あかみそ あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)	だいこん たまねぎ ねぎ	
6 （金）	ミートソース(ソフト麺)	でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ トマト	(716)	
		キャベツ入り平つくね		でんぶん さとう	とりにく ぶたにく		キャベツ しょうが
		コールスローサラダ		マヨネーズ ふうちょうみりょう	チキンハム		キャベツ きゅうり とうもろこし
9 （月）	ごはん	そうだ 宗田かつおのおかか煮	さとう でんぶん	牛乳	かつお	しょうが	(501)
		ごもく 五目きんぴら	さとう ごまあぶら		ぶたにく	ごぼう れんこん にんじん しらたき	
		ぶ 麩のすまし汁	やきふ でんぶん			だいこん しいたけ ねぎ	
10 （火）	ごはん	ちくわの磯辺揚げ	こむぎこ あぶら	牛乳	ちくわ あおのり		(527)
		（〔食〕→スクールコロッケ）	じゃがいも ばんこ こむぎこ でんぶん		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ パセリ	
		ブロッコリーのツナサラダ	あぶら		まぐろ	ブロッコリー にんじん	
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも		なまあげ(〔食〕→とうふ) あかみそ	えのき ねぎ	
12 （木）	ごはん	パンプキンハートコロッケ	ばんこ でんぶん あぶら	牛乳	とりにく	かぼちゃ	(529)
		だいこん ばいにく 大根の梅肉サラダ	さとう ごまあぶら		まぐろ わかめ	だいこん きゅうり もやし レモン うめ	
		コンソメスープ			とりにく	キャベツ にんじん しめじ たまねぎ	
13 （金）	わかめ ごはん	デミグラスハンバーグ	ばんこ こむぎこ でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ	入学説明会 小1～3 欠食 (639)
		キャベツのサラダ	ごまあぶら さとう			キャベツ えのき にんじん	
		ミネストローネ	じゃがいも さとう		だいず チキンハム	たまねぎ はくさい セロリー トマト	

日本で食べられている豆



日にち	献立名		はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちようし ととの 体の調子を整える	備考 (エネルギー)
	主食	副食(おかず)	はたら べつ いろくぶん きくぐん (働き別の色区分:黄群)	はたら べつ いろくぶん あかぐん (働き別の色区分:赤群)	はたら べつ いろくぶん どりくぐん (働き別の色区分:緑群)	
16 (月)	ごはん	豆腐ステーキの肉味噌かけ 筑前煮 たまねぎのみそ汁	あぶら さとう てんぷん さとう 	牛乳 とうふ たら ひじき とりにく あかみそ とりにく なまあげ([食]→とうふ) ミックスみそ	キャベツ にんじん ほうれんそう たまねぎ しょうが ごぼう にんじん だいこん たけのこ しいたけ いんげん たまねぎ キャベツ えのき ねぎ	(590)
17 (火)	やさい しお 野菜塩ラーメン	はるま 春巻き ([食]→ミートボール) パンパンジーサラダ	 はるさめ てんぷん みずあめ こむぎこ あぶら こむぎこ てんぷん ばんこ ごま さとう	牛乳 ぶたにく とりにく とりにく ぶたにく ぎゅうにく とりにく	にんにく はくさい たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ もやし どうもろこし	入学選考会 幼・中3 高等部欠食 (632)
18 (水)	ごはん	さばのみそ煮 だいこん 大根とツナのサラダ つみれ汁	さとう さとう ごまあぶら 	牛乳 さば あかみそ まぐろ わかめ しらすいりつみれ	 だいこん きゅうり もやし レモン はくさい にんじん えのき	(636)
19 (木)	ごはん	スクールコロッケ ほうれん草のごま和え いしかりじる 石狩汁	じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら さとう ごま さといも	牛乳 ぶたにく ぎゅうにく さけ しろみそ	たまねぎ にんじん パセリ ほうれんそう もやし にんじん しめじ はくさい ねぎ	(589)
20 (金)	ごはん	みそ 味噌カツ かぶの甘酢漬け のっぺい汁	こむぎこ こめこ てんぷん さとう あぶら さといも てんぷん	牛乳 ぶたにく あかみそ 	かぶ にんじん ごぼう だいこん ねぎ しいたけ しらたき	(537)
24 (火)	ごはん	とりぶた 鶏豚ハンバーグ かんどうに 関東煮 こまつな 小松菜のみそ汁	さとう てんぷん さといも さとう 	牛乳 とりにく ぶたにく はんぺん なまあげ([食]→とうふ) あかみそ	たまねぎ だいこん にんじん こまつな はくさい ごぼう なめこ ねぎ	(525)
25 (水)	ごはん	なすのみそメンチカツ ひじきの炒り煮 さわに わん 沢煮椀	さとう こむぎこ ばんこ あぶら てんぷん あぶら さとう 	牛乳 ぶたにく みそ ひじき だいず まぐろ はんぺん かまぼこ あかみそ	たまねぎ なす にんじん どうもろこし ごぼう だいこん しいたけ ねぎ	(588)
26 (木)	ごはん	しゅうまい まーぼーとうふ 麻婆豆腐 ちゅうかふう 中華風コーンスープ	てんぷん こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら てんぷん 	牛乳 ぶたにく とうふ ぶたにく あかみそ たまご	たまねぎ キャベツ にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ にんにく しょうが はくさい ほうれんそう どうもろこし もやし しいたけ	(563)
27 (金)	ごはん	かぼちゃひき肉フライ はくさい 白菜のごまあえ さつま汁	ばんこ てんぷん こむぎこ あぶら みずあめ さとう ごま さといも ごまあぶら	牛乳 ぶたにく とりにく あかみそ	かぼちゃ たまねぎ はくさい ほうれんそう もやし にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ	(552)

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称【ア】→アレルギー対応】

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
(小学部高学年)	572	23.5	17.6	334	2.3	196	0.51	0.47	13	4.2	2.2

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚園	小学部 低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18