



れいわ ねん がつ がつ こう きゅうしょくこんだて よ てい ひょう  
令和8年2月 学校給食献立予定表



給食回数18回  
愛知県立一宮特別支援学校

今月の給食の目標

正しい食べ方を知る

・主食や副食を交互にバランスよく食べる。

日 に ち	こんだてめい 献立名		はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち・にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちょうし 体の調子を整える	エネルギーは小学校部 高学年(6年生)の数値です。 (エネルギー)	
	じゅしょく 主食	ふくしょく 副食(おかず)	はたら べつ いろくぶん きくん (働き別の色区分: 黄群)	はたら べつ いろくぶん あかぐん (働き別の色区分: 赤群)	はたら べつ いろくぶん みどりぐん (働き別の色区分: 緑群)		
2 (月)	ごはん	あげぎょうざ(あんかけ)	ばんこ さとう こむぎこ あぶら でんぶん	牛乳	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら にんにく	(509)
		([食]→しゅうまい)	でんぶん こむぎこ あぶら		ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんにく	
		ちゅうか 中華あえ	さとう ごまあぶら			きゅうり チンゲンサイ もやし	
		はるさめ 春雨スープ	はるさめ		とりにく	キャベツ にら とうもろこし	
3 (火)	ごはん	うめに いわしの梅煮	でんぶん さとう	牛乳	いわし	うめぼし	(523)
		だいこん にもの 大根の煮物	さとう		あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)	だいこん にんじん しいたけ	
		ぶたじる 豚汁	さといも		ぶたにく とうふ、ミックスみそ	ごぼう ねぎ	
4 (水)	ごはん	ハンバーグのおろしかけ	ばんこ こむぎこ でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ だいこん	(600)
		そくせきづ 即席漬け				はくさい きゅうり だいこん	
		ポトフ	じゃがいも		ぶたにく	にんじん たまねぎ ブロッコリー	
5 (木)	ごはん	いりメンチカツ	でんぶん ばんこ こむぎこ さとう あぶら	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ	(536)
		ゆかりあえ				はくさい にんじん きゅうり ゆかりこ	
		とうふ しる 豆腐のみそ汁			とうふ あかみそ あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)	だいこん たまねぎ ねぎ	
6 (金)		めん ミートソース(ソフト麺)	でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ トマト	(716)
		いひら キャベツ入り平つくね	でんぶん さとう		とりにく ぶたにく	キャベツ しょうが	
		コールスローサラダ	マヨネーズ ふうちょうみりょう		チキンハム	キャベツ きゅうり とうもろこし	
7 (月)	ごはん	宗田かつおのおかか煮	さとう でんぶん	牛乳	かつお	しょうが	(501)
		ごもく 五目きんぴら	さとう ごまあぶら		ぶたにく	ごぼう れんこん にんじん しらたき	
		ふ 麸のすまじ汁	やきふ でんぶん			だいこん しいたけ ねぎ	
10 (火)	ごはん	いそべあ ちくわの磯辺揚げ	こむぎこ あぶら	牛乳	ちくわ あおのり		(527)
		([食]→スクールコロッケ)	じゃがいも ばんこ こむぎこ でんぶん		ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ パセリ	
		プロッコリーのツナサラダ	あぶら		まぐろ	プロッコリー にんじん	
		じやがいものみそ汁	じゃがいも		なまあげ([食]→とうふ) あかみそ	えのき ねぎ	
12 (木)	ごはん	パンプキンハートコロッケ	ばんこ でんぶん あぶら	牛乳	とりにく	かぼちゃ	(529)
		だいこん ぱいにく 大根の梅肉サラダ	さとう ごまあぶら		まぐろ わかめ	だいこん きゅうり もやし レモン うめ	
		コンソメスープ			とりにく	キャベツ にんじん しめじ たまねぎ	
13 (金)	わかめ ごはん	デミグラスハンバーグ	ばんこ こむぎこ でんぶん さとう	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ	入学説明会 小1~3 欠食 (639)
		キャベツのサラダ	ごまあぶら さとう			キャベツ えのき にんじん	
		ミネストローネ	じゃがいも さとう		だいす チキンハム	たまねぎ はくさい セロリー トマト	

日本で食べられている豆



日 に ち	献立名			はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる				ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる				からだ ちょうし どとの 体の調子を整える			備 考 (エネルギー)							
	主食	副食(おかず)		(働き別の色区分:黄群)		添加物		(働き別の色区分:赤群)		(働き別の色区分:緑群)												
16 (月)	ごはん	とうふ 豆腐ステーキの肉味噌かけ			あぶら さとう でんぶん			牛乳	とうふ、たら ひじき とりにく あかみそ		キャベツ にんじん ほうれんそう たまねぎ しょうが		(590)									
		ちくぜんに 筑前煮			さとう				とりにく		ごぼう にんじん だいこん たけのこ しいたけ いんげん											
		たま 玉ねぎのみそ汁							なまあげ([食]→とうふ) ミックスみそ		たまねぎ キャベツ えのき ねぎ											
17 (火)		やさい しお 野菜塩ラーメン						牛乳	ぶたにく		にんにく はくさい たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ		入学選考会 幼・中3 高等部欠食 (632)									
		はるま 春巻き			はるまめ でんぶん みずあめ こむぎこ あぶら				とりにく		キャベツ たまねぎ											
		しょく ([食]→ミートボール)			こむぎこ でんぶん ばんこ				とりにく ぶたにく ぎゅうにく		たまねぎ											
18 (水)	ごはん	パンパンジーサラダ			ごま さとう			牛乳	とりにく		キャベツ もやし どうもろこし		(636)									
		さばのみそ煮			さとう				さば あかみそ													
		だいこん 大根とツナのサラダ			さとう ごまあぶら				まぐろ		だいこん きゅうり もやし レモン											
19 (木)	ごはん	つみれ汁						牛乳	わかめ しらすいりつみれ		はくさい にんじん えのき		(589)									
		スクールコロッケ			じやかいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら				ぶたにく ぎゅうにく		たまねぎ にんじん パセリ											
		ほうれん草のごまあえ			さとう ごま						ほうれんそう もやし にんじん											
20 (金)	ごはん	いしかりじる 石狩汁			さといも			牛乳	さけ しろみそ		しめじ はくさい ねぎ		(537)									
		みそ 味噌カツ			こむぎこ こめこ でんぶん さとう あぶら				ぶたにく あかみそ													
		かぶの甘酢漬け			さとう				かぶ		にんじん											
24 (火)	ごはん	のっぺい汁			さといも でんぶん			牛乳			ごぼう だいこん ねぎ しいたけ しらたき		(525)									
		とりぶた 鶏豚ハンバーグ			さとう でんぶん				とりにく ぶたにく		たまねぎ											
		かんとうに 関東煮			さといも さとう				はんぺん なまあげ([食]→とうふ)		だいこん にんじん											
25 (水)	ごはん	こまつな 小松菜のみそ汁						牛乳	あかみそ		こまつな はくさい ごぼう なめこ ねぎ		(588)									
		なすのみそメンチカツ			さとう こむぎこ ばんこ あぶら でんぶん				ぶたにく みそ		たまねぎ なす											
		ひじきの炒り煮			あぶら さとう				ひじき だいす まぐろ はんぺん		にんじん どうもろこし											
26 (木)	ごはん	さわにわん 沢煮椀						牛乳	かまぼこ あかみそ		ごぼう だいこん しいたけ ねぎ		(563)									
		しゅうまい			でんぶん こむぎこ あぶら				ぶたにく		たまねぎ キャベツ ににく											
		まーぼーとうふ 麻婆豆腐			さとう ごまあぶら でんぶん				とうふ ぶたにく あかみそ		たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ ににく しょうが											
27 (金)	ごはん	ちゅうかふう 中華風コーンスープ						牛乳	たまご		はくさい ほうれんそう どうもろこし もやし しいたけ		(552)									
		かぼちゃひき肉フライ			ばんこ でんぶん こむぎこ あぶら みずあめ				ぶたにく		かぼちゃ たまねぎ											
		はくさい 白菜のごまあえ			さとう ごま				とりにく		はくさい ほうれんそう もやし にんじん											
		じる さつま汁			さといも ごまあぶら			牛乳	あかみそ		しめじ ごぼう だいこん ねぎ											

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称「ア」→アレルギー対応】

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。			
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	幼稚部	小学部 低学年	中学部	高等部
	572	23.5	17.6	334	2.3	196	0.51	0.47	13	4.2	2.2	0.68	0.8	1.14	1.18