


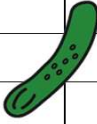


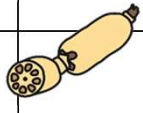




令和8年度5月分学校給食献立予定表



給食回数18回










愛知県立一宮特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(507)
		ホキのおろしかけ	ホキ(魚)			だいこん	でんぶん さとう		
		即席漬け				キャベツ きゅうり せんざりだいこんづけ だいこん			
		豚汁	ぶたにく とうふ あかみそ		にんじん	しょうが ごぼう ねぎ	さといも		
7	木	むぎごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん	(717)
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ しめじ		オリーブあぶら	
		えだまめ 枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
		[食]スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ	あぶら	
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり どうもろこし		マヨネーズふう ちようみりよう	
8	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(517)
		キャベツ入り平つくね	とりにく かつおぶし			キャベツ しょうが	さとう でんぶん		
		わかめ 若菜あえ			にんじん だいこんのは	だいこん きゅうり			
		なまあげのみそ汁	なまあげ[[食]→とうふ] とうふ あかみそ			はくさい えのき ねぎ			
11	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(564)
		なすみそメンチカツ	ぶたにく みそ			たまねぎ なす	パンこ さとう でんぶん こむぎこ	あぶら	
		かんとうに 関東煮	はんべん なまあげ[[食]→とうふ] とうふ		にんじん	だいこん	さといも さとう		
		ふ 麩のすまし汁			こまつな	はくさい ごぼう しいたけ	やきふ でんぶん		
12	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(532)
		ハンバーグのきのこあんかけ	とりにく ぶたにく			しいたけ しめじ えのき たまねぎ	さとう でんぶん		
		ほうれん草ともやしのあえもの			ほうれんそう にんじん	もやし		マヨネーズふう ちようみりよう	
		はくさい 白菜のみそ汁	あかみそ			はくさい ごぼう ねぎ なめこ			
13	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(547)
		れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ でんぶん こむぎこ	あぶら	
		[食]ハートのパンプキンコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ さとう こむぎこ	あぶら	
		ひじきの炒り煮	だいず まぐろ はんぺん	ひじき	にんじん	どうもろこし	さとう		
いしかりじる 石狩汁	さけ しろみそ				しめじ はくさい ねぎ	さといも			
14	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(533)
		メルルーサのみそマヨ焼き	メルルーサ(魚) あかみそ				こむぎこ さとう	ごまあぶら マヨネーズふう ちようみりよう	
		ゆかりあえ			にんじん あかしそ	はくさい きゅうり			
		けんちん汁	とうふ			しめじ ごぼう だいこん ねぎ	さといも	ごまあぶら	
		ミルク(コーヒー)					さとう コーヒー		
15	金	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう				ソフトめん	(670)
		ミートソース	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん トマト	にんにく たまねぎ	でんぶん さとう		
		オムレツ	たまご				さとう でんぶん	あぶら	
		ほうれん草のソテー	とりにく		ほうれんそう	どうもろこし もやし			

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価 (小学部高学年)	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	556	22.9	16.8	340	2.6	221	0.52	0.50	22	4.6	2.1

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

	幼稚園	小学部 低学年	中学部	高等部
	0.68	0.8	1.14	1.18

日曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)	
		赤体を作る		緑体の調子を整える		黄体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油・しじつ油・種実		
18月	わかめごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				わかめごはん	(568)	
	五目入り根菜コロッケ			にんじん	れんこん だいこん ごぼう		じゃがいも さとう こめこパンこ こめこ		あぶら
	〔食〕キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ		パンこ さとう		
	大根のサラダ	ささみオイルつけ			だいこん きゅうり もやし		さとう		ごまあぶら
	なすのみそ汁	なまあげ〔食〕→とうふ とうふ あかみそ			なす えのき				
19火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(518)	
	鱈の西京焼き	さわら さいきょうみそ					さとう		ごま
	キャベツの甘酢煮			あかピーマン	キャベツ えのき		さとう		ごまあぶら
	のっぺい汁			にんじん	ごぼう ねぎ なめこ		さといも 系こんにやく てんぷん		
20水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(508)	
	ベジステーキ	とうふ		ブロッコリー にんじん いんげん	きゃべつ たまねぎ		さとう てんぷん		
	にく肉じゃが	ぶたにく	いちのみやし しほやく 一宮布で収穫された だいこんを使います♪	にんじん	たまねぎ		じゃがいも さとう		
	春だいこんの白みそ汁	とうふ しろみそ あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで		こまつな	だいこん しめじ ねぎ				
21木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(577)	
	中華あんかけ丼	ぶたにく		にんじん	たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ		さとう てんぷん		ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ		てんぷん さとう こむぎこ みずあめ		あぶら ごまあぶら
	〔食〕おから大豆焼売	ぶたにく おから だいず			たまねぎ		こむぎこ てんぷん さとう		
	もやしのナムル			ほうれんそう にんじん	もやし		さとう	ごまあぶら	
22金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(493)	
	とりにくどん 鶏肉丼	とりももにく			たまねぎ もやし えのき ねぎ		さとう		
	しおこんぶ 塩昆布あえ		しおこんぶ〔食〕除去	にんじん	はくさい きゅうり				
	みかんゼリー				みかん		さとう		
25月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(617)	
	あじフライ	あじ					パンこ こむぎこ パンこ		あぶら
	ひじきとキャベツのサラダ	ささみオイルつけ	ひじき		キャベツ きゅうり レモン		さとう		ごまあぶら マヨネーズふう ちようみりよう
	豆腐のみそ汁	とうふ あかみそ あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで			だいこん たまねぎ ねぎ				
26火	白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう				しらたまうどん	(501)	
	五目あんかけ	とりももにく		にんじん	はくさい しいたけ ごぼう ねぎ		てんぷん		
	あかし焼き風たこdeたこやき	たこ			キャベツ ねぎ べにしょうが		こむぎこ てんぷん あげだま		あぶら
	〔食〕おから大豆焼売	ぶたにく おから だいず			たまねぎ		こむぎこ てんぷん さとう		
	ほうれん草のごま和え			ほうれんそう にんじん	もやし		さとう	ごま	
27水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(537)	
	とりにく 鶏肉のごまダレかけ	とりにく さいきょうみそ ミックスみそ			しょうが		てんぷん さとう		ごま
	はくさい 白菜のあんかけ煮	ぶたにく	にんじん		はくさい しいたけ たけのこ		さとう てんぷん		
	じゃがいものみそ汁	なまあげ〔食〕→とうふ とうふ あかみそ			えのき ねぎ		じゃがいも		
28木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(616)	
	スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも パンこ さとう こむぎこ		あぶら
	ぶたにく 豚肉ともやしの生姜炒め	ぶたにく			たまねぎ もやし しょうが		さとう		サラダあぶら
	かきたま汁	たまご とうふ		ほうれんそう	えのき		てんぷん		
29金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(489)	
	まーぼー豆腐 麻婆豆腐	とうふ ぶたにく あかみそ		にんじん	たまねぎ たけのこ ねぎ にんにく しょうが		さとう てんぷん		ごまあぶら
	ちゅうか 中華あえ			チンゲンサイ	きゅうり キャベツ とうもろこし		さとう		ごまあぶら
	もやしの中華スープ	とりにく			もやし はくさい しめじ しいたけ				

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。

【※略称〔食〕→食形態食】