



れい わ ん がつぶん がっこうきゅうじょくこんだてよていひょう
令和8年4月分 学校給食献立予定表



給食回数16回
 愛知県立一宮特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー) <small>エネルギーは小学部 高学年の数値です。</small>
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
8	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(656)	
		ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん トマト	たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも		あぶら
		和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも ばんこ さとう こめこ こむぎこ だんご		あぶら
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし			マヨネーズ ちょうみりょう
9	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(521) 幼2個 中高職 3個	
		レバー入り白ごまつくね	とりにく			たまねぎ	でんぷん ばんこ さとう		ごま あぶら
		たけのこぶたにく 筍と豚肉の煮物	ぶたにく		にんじん	たけのこ だいこん たまねぎ しいたけ しょうが	さとう でんぷん		
		なめこ汁	とうふ あかみそ			なめこ はくさい ねぎ			
10	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(559)	
		かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	さとう でんぷん ばんこ こむぎこ		あぶら
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
		とうふのすまし汁	とうふ			はくさい えのき ねぎ			
13	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(547)	
		さんまのみぞれ煮	さんま			だいこん	さとう でんぷん		
		即席漬け				はくさい きゅうり だいこん			
		根菜のみそ汁	あぶらあげ(食)後 期Ⅱまで) ミックス みそ		にんじん	ごぼう れんこん だいこん			
14	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(511)	
		キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	でんぷん ばんこ さとう こむぎこ		あぶら
		関東煮	あつあげ(食)とうふ)		にんじん	だいこん	さといも さとう		
		わかたけ汁		わかめ		たけのこ ごぼう はくさい	でんぷん		
15	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(542)	
		花型ハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう		
		白菜のごまあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい もやし	さとう		ごま
		大根のみそ汁	あぶらあげ(食)後 期Ⅱまで) あかみそ			だいこん ごぼう キャベツ			
お祝いデザート	とうにゅう			いちご	さとう でんぷん				
16	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(513)	
		ヒラスの照焼き	ぎんひらす				さとう		
		豚肉ともやしの生姜炒め	ぶたにく			たまねぎ もやし しょうが	さとう		あぶら
		のっぺい汁			にんじん	ごぼう だいこん ねぎ しいたけ こんにゃく	さといも でんぷん		
17	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん	(627)	
		スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		パセリ にんじん	たまねぎ	じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ		あぶら
		ブロッコリーのごまドレサラダ	ささみ		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう		ごま
		ミネストローネ	とりにく だいず		トマト	たまねぎ はくさい セロリー	じゃがいも さとう		



日曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー) ギ- <small>エネルギーは小学部 高学年の数値です。</small>
		赤体を作る		緑体の調子を整える		黄体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
20月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(504)
	赤魚の塩麴焼	あかうお						
	ほうれん草のごま和え			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごま	
	じゃがいものみそ汁	あつあげ(〔食〕とうふ) あかみそ			えのき ねぎ	じゃがいも		
21火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(517)
	鶏豚ハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	でんぷん さとう じゃがいも		
	青菜の煮びたし	あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)		こまつな にんじん		さとう		
	けんちん汁	とうふ			しめじ ごぼう だいこん ねぎ	さといも	ごまあぶら	
22水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(510)
	ホキフライのレモンさかけ	ほき			レモン	さとう こめこ	あぶら	
	塩昆布あえ		しおこんぶ (〔食〕除去)	にんじん	はくさい きゅうり			
	生揚げのみそ汁	あつあげ(〔食〕とうふ) あかみそ			だいこん えのき ねぎ			
23木	中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		(546) 幼2個 中高職 3個
	五目醤油ラーメン	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ ねぎ			
	おから入り大豆焼売	だいち ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ でんぷん さとう		
	もやしのナムル			ほうれんそう	もやし とうもろこし	さとう	ごまあぶら	
24金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(532)
	けんちんしのだ煮	とうふ あぶらあげ すけそうだら	ひじき	にんじん		でんぷん	あぶら	
	〔食〕豆腐のうま煮	とうふ		にんじん	しいたけ たまねぎ	さとう		
	キャベツのサラダ			にんじん	キャベツ えのき	さとう	ごまあぶら	
	こまつな小松菜のみそ汁	あかみそ		こまつな	はくさい だいこん ねぎ		稲沢・一宮市産	
27月	わかめごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			わかめごはん		(603)
	カツオフライ	かつお				ぼんこ でんぷん こむぎこ	あぶら	
	きりぼしだいこん にももの切干大根の煮物	あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで)		にんじん	だいこん しいたけ	さとう		
	豆腐のみそ汁	とうふ あかみそ			だいこん たまねぎ ねぎ			
28火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(502) 幼2個 中高職 3個
	ビッグ肉だんご	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ しょうが	ぼんこ でんぷん さとう		
	ゆかり和え			にんじん	はくさい きゅうり			
	白みそ汁	あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで) とうふ しろみそ			だいこん たまねぎ えのき			
30木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(613)
	ゆーりんちー油淋鶏	とりにく			レモン ねぎ	でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら	
	はっばうさい八宝菜	ぶたにく			たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ もやし ねぎ	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	もやしの中華スープ			にんじん	キャベツ しめじ			
	抹茶プリン	とうにゅう			まっチャ	さとう でんぷん	5月2日は 八十八夜だよ	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称〔食〕→食形態食】

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	547	21.6	16.6	356	3.2	182	0.49	0.46	23	4.5	2.0



幼稚部	小学部 低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18