



れい わ ねん ど が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う  
**令和8年度6月分学校給食献立予定表**



給食回数22回

愛知県立一宮特別支援学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・さとう	6群 油脂・種実	
1 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(527)
	レバーいりつくね	とりにく			たまねぎ	てんぷん こめこパンこ さとう	あぶら	
	こうやどうふ ちまご 高野豆腐の卵とじ	こうやどうふ(〔食〕→どうふ) たまご		こまつな にんじん	しめじ たけのこ	さとう		
	のっぺい汁			にんじん	ごぼう ねぎ しいたけ いとこんにゃく	さといも てんぷん		
2 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(572)
	とりにく のてりかけ	とりにく				てんぷん さとう	あぶら	
	ゆかり和え			にんじん 赤しそ	はくさい きゅうり			
	しろみそ汁	あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで) しろみそ			だいこん たまねぎ えのき			
3 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(519)
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが	さとう てんぷん		
	しほこんぶ 塩昆布あえ		しおこんぶ	にんじん	はくさい			
	みそけんちん汁	どうふ あかみそ			しめじ ごぼう だいこん ねぎ	さといも	ごまあぶら	
4 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(533)
	れんこんハンバーグ	ぶたにく とりにく ぎゅうにく			れんこん たまねぎ	さとう てんぷん パンこ		
	〔食〕スクールハンバーグ	ぎゅうにく ぶたにく とりにく			たまねぎ	パンこ てんぷん さとう		
	こまつなのソテー	ベーコン(〔食〕→チキンハム)		こまつな にんじん	どうもろこし		あぶら	
5 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(521)
	わふう 和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ こめこ	あぶら	
	〔食〕スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ		
	だいこん ほうれん草 大根の梅肉サラダ	さきみオイルづけ			だいこん きゅうり もやし うめ		ごまあぶら	
8 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(523)
	ホキフライのレモンソースかけ	ホキ(魚)			レモン	さとう こめこ	あぶら	
	もやしのナムル			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら	
	なまあげ 生揚げのみそ汁	なまあげ(〔食〕→どうふ) ミックスみそ			はくさい えのき			
9 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(598)
	ぶたどん 豚丼	ぶたにく やきどうふ			たまねぎ しめじ にんにく しょうが	さとう てんぷん		
	あまずしに キャベツの甘酢煮			にんじん	キャベツ えのき	さとう	ごまあぶら	
	ピーチゼリー				もも	さとう		
10 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(599)
	オムレツ	たまご				さとう てんぷん		
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり どうもろこし		マヨネーズ ぶどう ちょうみりょう	
	ブラウンシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも		
11 木	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう			ソフトめん		(632)
	にくみそ 肉味噌かけ	ぶたにく あかみそ		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ たけのこ	さとう てんぷん	ごまあぶら	
	どうふのナゲット	どうふ ぎょにく どうにゅう				さとう こむぎこ さとう		
	ほうれん草のごま和え			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごま	
12 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(633)
	いとりはるまき しそ入り鶏春巻き	とりにく		にんじん しそ	たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが	はるまき てんぷん さとう こむぎこ	あぶら	
	しよく だいず 大豆焼売	ぶたにく おから			たまねぎ	こむぎこ てんぷん さとう	なたねあぶら	
	パンパンジーサラダ	さきみオイルづけ			もやし キャベツ	さとう	ごま	
たんたんスープ	ぶたにく どうふ しろみそ どうにゅう		にんじん	しょうが キャベツ しめじ		あぶら		






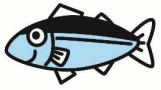




つごう 都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

〔※略称〔食〕→食形態〕

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	563	22.8	17.6	333	2.7	213	0.53	0.49	26	4.4	2.2

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚園	小学部 低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18

日	曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)		
			赤体を作る		緑体の調子を整える		黄体を動かすエネルギーになる				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・さとう	油脂・種実			
15	月	大根葉ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				だいこんはごはん	(585)		
		キャベツ入り平つくね	とりにく ぶたにく かつおぶし			キャベツ しょうが		さとう でんぶん			
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース		じゃがいも さとう			
		なめこ汁	なまあげ〔食〕→とうふ あかみそ			はくさい		なめこ			
16	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(533)		
		鮭のパン粉焼き	さけ					パンこ		オリーブあぶら	
		切干大根のケチャップ煮	ベーコン〔食〕→チキンハム		にんじん トマト	たまねぎ だいこん		さとう			
		コンソメスープ			にんじん	キャベツ しめじ					
		ミルメーク(キャラメル)					さとう	キャラメル			
17	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(528)	
		とりにく 塩こうじ焼き	とりにく					でんぶん			
		白菜の煮びたし	はんぺん		にんじん	はくさい しめじ		さとう			
		はちはい汁	あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで とうふ		こまつな	だいこん しいたけ		でんぶん			
18	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(532)		
		ししゃもフリッター	ししゃも	あおさ				こむぎこ でんぶん さとう こめこ		あぶら	
		〔食〕米粉のコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも さとう こめこ こめこパンこ			
		ひじきの炒り煮	だいず	ひじき		とうもろこし		さとう			
		大根のみそ汁	あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで ミックスみそ		にんじん	だいこん キャベツ えのき					
19	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(572)	
		みそカツ	とりにく あかみそ			あいちを食べる がっこう給食の日 学校給食の日		さとう パンこ こめこ でんぶん			あぶら
		キャベツのごまあえ			にんじん	キャベツ もやし		さとう			ごま
		つみれとみつばのすましじる	つみれ(ぎょにく、しらす)	わかめ	みつば	しょうが ごぼう えのき					
22	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(685)		
		ビーンズカレー	ぶたにく だいず ひよこまめ		にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく		じゃがいも		サラダあぶら	
		白はんぺんフライ	ぎょにく たまご					さとう パンこ みずあめ		あぶら	
		キャベツのサラダ	ささみオイルづけ			キャベツ もやし		さとう			
23	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(510)	
		さつまいもコロッケ						さつまいも パンこ さとう こむぎこ			あぶら
		ブロッコリーのごまだレサラダ	ささみオイルづけ		ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう			ごま
		麩のすまし汁				だいこん しめじ ねぎ		やきふ でんぶん			
24	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(568)	
		さばの塩焼き	さば								
		大根とぶた肉の煮物	ぶたにく あつあげ〔食〕とうふ あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで ミックスみそ		にんじん	だいこん		さとう			
		かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ	たまねぎ えのき					
25	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(502)	
		麻婆なす	ぶたにく あかみそ		にんじん	なす たまねぎ ねぎ にんにく しょうが		さとう でんぶん			ごまあぶら
		中華和え		わかめ		きゅうり もやし とうもろこし		さとう			ごまあぶら
		チンゲン菜のスープ	とうふ		チンゲンサイ	はくさい しめじ					
26	金	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう				ソフトめん	(577)		
		きつねうどん	鶏もも肉 あぶらあげ〔食〕後期Ⅱまで		にんじん	はくさい しいたけ ねぎ		でんぶん			
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	あおりの				こむぎこ		あぶら	
		〔食〕かぼちゃのコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ		パンこ さとう		あぶら	
		即席漬け			にんじん	はくさい だいこん					
29	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん	(572)		
		チーズ風ソースインハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが		さとう		とんし あぶら	
		大根のマヨサラダ	ささみみずに			だいこん きゅうり キャベツ		マヨネーズふう ちょうみりょう			
		ミネストローネ	ベーコン〔食〕→チキンハム		トマト	たまねぎ キャベツ セロリ エリンギ		さとう			
30	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		(562)	
		キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ		パンこ さとう こむぎこ でんぶん			あぶら
		きゅうりの酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり もやし		さとう			ごまあぶら
		豚汁	ぶたにく とうふ あかみそ			しょうが ごぼう ねぎ		じゃがいも			