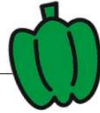
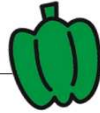
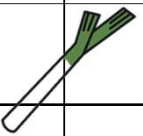
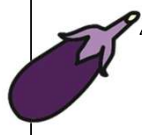


令和8年度7月分学校給食献立予定表



給食回数 12回
あいちけんりついちのみやべつしえんがっこう
愛知県立一宮特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)		
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
1	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(515)		
		おからしゅうまい	ぶたにく おから だいず			たまねぎ	こむぎこ でんぶん さとう	あぶら			
		チンジャオロース	ぶたにく		あおピーマン([食]いんげん) にんじん	たまねぎ きピーマン たけのこ	さとう	あぶら			
		ちゅうかう 中華風コーンスープ	とうふ		にんじん	たまねぎ とうもろこし ねぎ					
2	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(539)		
		おろしチキンカツ	とりにく			だいこん	さとう パンこ こむぎこ	あぶら			
		しおこんぶ あ 塩昆布和え		しおこんぶ	にんじん	はくさい きゅうり					
		こまつな 小松菜のみそ汁	しろみそ		こまつな	たまねぎ ねぎ	じゃがいも				
3	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(561)		
		そうだ 宗田かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが	でんぶん	さとう			
		にく 肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう				
		はくさい 白菜のみそ汁	あかみそ			はくさい ごぼう ねぎ なめこ					
		ミルメーク(コーヒー)					ミルメーク(コーヒー)				
6	月	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			むぎごはん		(539)		
		にく ビッグ肉だんご	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ しょうが	パンこ	とんし あぶら			
		ぶたにく 豚肉ともやしの生姜炒め	ぶたにく			たまねぎ もやし しょうが	さとう	あぶら			
		ふ 麴のみそ煮		あかみそ わかめ		だいこん えのき ねぎ	やきふ				
7	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(534)		
		ほしがた 星形コロッケ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ	あぶら			
		ブロッコリーのおひたし	ささみオイルづけ		ブロッコリー	キャベツ 	さとう	ごま			
		じる たなばた汁	とうふ スクールいとかまぼこ ([食]後期Ⅱまで)		オクラ にんじん	たまねぎ	でんぶん				
8	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(565)		
		めひかりフライ	メヒカリ(魚)				パンこ こむぎこ	あぶら			
		〔食〕 チキンナゲット	とりにく おから			にんにく しょうが	こめこ	あぶら			
		はくさい 白菜のあんかけ煮	ぶたにく		にんじん	はくさい しいたけ たけのこ	さとう でんぶん				
		とうふ 豆腐のみそ汁	とうふ しろみそ あぶらあげ([食]後期Ⅱまで)			だいこん たまねぎ ねぎ					
9	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(484)		
		ほいこーろー 回鍋肉	ぶたにく あつあげ([食]とうふ)		あおピーマン([食]いんげん)	キャベツ しょうが にんにく しいたけ	でんぶん さとう	あぶら			
		もやしのナムル			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら			
		ちゅうかう 中華スープ		わかめ		しめじ はくさい					
10	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう	10日(金)のなすは 一宮市で収穫された ものです!! 		ごはん		(556)		
		ハンバーグ	ぎゅうにく ぶたにく					でんぶん パンこ でんぶん さとう			
		ラトウイユ	とりにく				トマト あかピーマン	たまねぎ なす ズッキーニ きピーマン にんにく		さとう	オリーブあぶら
		コンソメスープ					にんじん	キャベツ しめじ たまねぎ			

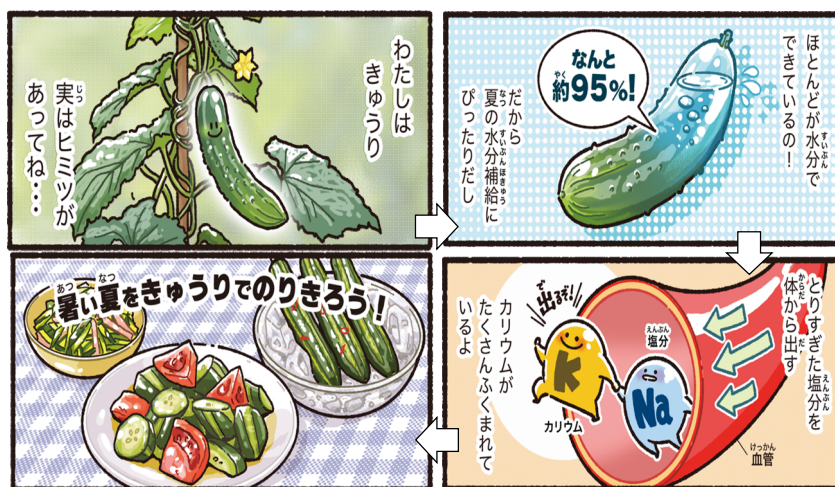
日	曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
13	月	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(591)
		けんちんしのだ煮	とうふ あぶらあげ ぎょにく	ひじき	にんじん		さとう		
		しよく 【食】とうふのうま煮	とうふ		にんじん	しいたけ たまねぎ	さとう		
		きゅうりの酢のもの		わかめ	にんじん	きゅうり もやし	さとう	ごまあぶら	
		ちゃんこ汁	とりにく ミックスみそ			キャベツ たまねぎ えのき			
14	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(563)
		なすみそメンチカツ	ぶたにく みそ			たまねぎ なす	パンこ さとう でんぶん こむぎこ	あぶら	
		とうがんのそばろ煮	ぶたにく		にんじん	とうがん	さとう		
		とうふのすまし汁	とうふ	わかめ		はくさい			
15	水	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			わかめごはん		(505)
		メルルーサの南部焼き	メルルーサ (魚)				さとう	ごま	
		こまつなと もやしの和えもの	ささみオイルづけ		こまつな にんじん	もやし	さとう		
		かぼちゃ しる 南瓜のみそ汁	あぶらあげ(【食】後期Ⅱまで) ミックスみそ		かぼちゃ	たまねぎ			
16	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(776)
		ミートボールカレー	ミートボール		にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも	あぶら	
		えだまめ 枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも でんぶん パンこ こむぎこ	あぶら	
		しよく 【食】スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ		
		カルカロアイス		だっしふんにゅう			粉あめ グラニューとう	あぶら	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称【食】→食形態食】

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。			
月平均栄養価	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
(小学部高学年)	561	22.2	17.8	339	3.0	194	0.56	0.48	26	4.4	2.1	0.68	0.8	1.14	1.18

きゅうりのヒミツ



欠食についての お知らせ

9月2日(水)～11日(金)までに欠食予定がある場合、8月3日(月)出校日までに担任にお知らせください。14日(月)以降の欠食は、通常どおり2週間前の水曜日までです。どうぞよろしくお願いいたします。