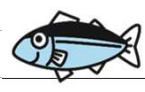


令和8年度9月分学校給食献立予定表

愛知県立一宮特別支援学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						備考 (エネルギー)
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
2	水	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(629)
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ しめじ		オリーブあぶら	
	五目入り根菜コロッケ			にんじん	れんこん きりぼしだいこん ごぼう だいこん	じゃがいも さとう こめこ こめこパンこ	あぶら	
	【食】スクールコロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ	あぶら	
	蒲郡みかんゼリー				みかん	さとう		
3	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(523)
	鶏豚ハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	でんぶん じゃがいも さとう	とんし	
	キャベツとハムのソテー	チキンハム			キャベツ とうもろこし		あぶら	
	じゃがいものみそ汁	ミックスみそ	わかめ		たまねぎ えのきたけ	じゃがいも		
4	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(526)
	ホキのごまがらめ	ホキ(魚)				さとう こめこ	あぶら ごま	
	ゆかり和え			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり			
	とうふ 豆腐のみそ汁	とうふ あぶらあげ(〔食〕後期Ⅱまで) あかみそ			だいこん たまねぎ			
7	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(539)
	豆乳コロッケ	とうにゅう おから	わかめ	にんじん	たまねぎ とうもろこし	こむぎこ ばんこ	あぶら	
	【食】おから米粉コロッケ	おから			たまねぎ	じゃがいも さとう こめこ こめこパンこ	あぶら	
	キャベツのサラダ	ささみオイルづけ		にんじん	キャベツ	さとう	サラダあぶら	
	小松菜の白みそ汁	しろみそ		こまつな	たまねぎ ねぎ なめこ	じゃがいも		
8	火	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(531)
	さばのみそ煮	さば みそ				さとう		
	五目きんぴら	ぶたにく		にんじん	ごぼう こんにゃく 	さといも さとう	ごまあぶら	
	ふのすまし汁		わかめ		はくさい	やきふ でんぶん		
9	水	わかめごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			わかめごはん		(515)
	豆腐ステーキ	とうふ ぎょにく	ひじき	にんじん ほうれんそう	キャベツ	さとう		
	即席漬け				はくさい きゅうり だいこん			
	豚汁	ぶたにく とうふ あかみそ			しょうが ごぼう ねぎ	じゃがいも		
10	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(567)
	とりのレモンソースがけ	とりにく			レモン	でんぶん さとう	あぶら	
	ほうれん草のソテー			ほうれんそう にんじん	とうもろこし			
	オニオンスープ	ベーコン(〔食〕チキンハム)		にんじん	にんにく しめじ たまねぎ		あぶら	
11	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			ごはん		(527)
	レバー入りつくね	とりにく			たまねぎ	でんぶん こめこパンこ	あぶら	
	きりぼしだいこん 切干大根の煮物	あぶらあげ (〔食〕後期Ⅱまで)		にんじん	だいこん しいたけ	さとう		
	いしかり汁 石狩汁	しろみそ さけ			しめじ はくさい ねぎ	さといも		

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。

【※略称【食】→食形態食】

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価 (小学部高学年)	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
	558	21.5	17.5	339	2.9	209	0.48	0.48	22	4.4	2.3

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。			
幼稚園	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18

日 曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						びこう 備考 (エネルギー)
		赤 体 を 作 る		緑 体 の 調 子 を 整 え る		黄 体 を 動 か す エ ネ ル ギ ー に な る		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
14 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(540)
	ガパオライス	ぶたにく だいず	タイ ガパオライス	あかピーマン	たまねぎ きピーマン	さとう	あぶら	
	ささみサラダ	ささみオイルづけ			キャベツ きゅうり とうもろこし		マヨネーズふうみ ちようみりよう	
	わかめスープ		わかめ	チンゲンサイ	もやし しめじ			
15 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう	韓国 チゲスープ		ごはん		(557)
	しろみぎかな 白身魚のネグソース	たら	あおさ		ねぎ しょうが	さとう こむぎこ でんぶん こめこ	あぶら ごまあぶら	
	ほうれん草のナムル			ほうれんそう にんじん	もやし だいこん	さとう	ごまあぶら	
	チゲスープ	とうふ あかみそ		にんじん	はくさい えのきたけ りんご はくさいキムチ			
16 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう	中国 麻婆豆腐		ごはん		(488)
	まーぼー豆腐 麻婆豆腐	とうふ ぶたにく あかみそ		にんじん	たまねぎ たけのこ ねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら	
	ちゅうか 中華あえ			チンゲンサイ	きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	ごまあぶら	
	もやしの中華スープ	とりにく			もやし はくさい しめじ			
17 木	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう	インド キーマカレーソース		ソフトめん		(706)
	キーマカレーソース	ぎゅうにく ぶたにく 大豆		にんじん トマト	たまねぎ セロリー		サラダあぶら	
	白はんぺんフライ	ぎょにく たまご				さとう パンこ みずあめ	あぶら	
	ブロッコリーのごまドレサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
18 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう	日本 赤魚のつけやき		ごはん	さつまいもはー宮市 で収穫されたもので す。	(531)
	あかうお 赤魚のつけ焼き	あかうお				さとう		
	はくさい 白菜の煮びたし			にんじん	はくさい えのきたけ	やきふ さとう		
	さつまいものみそ汁	あぶらあげ ([食]後期Ⅱまで) ミックスみそ		にんじん	だいこん ねぎ	さつまいも		
24 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(519)
	ベジステーク	とうふ		ブロッコリー にんじん	キャベツ たまねぎ いんげん	さとう でんぶん		
	ひきずり	とりにく とうふ		にんじん	はくさい ねぎ こんにゃく	さとう		
	だいこん 大根のみそ汁	あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) ミックスみそ			だいこん キャベツ えのきたけ			
25 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(641)
	きといも 里芋コロッケ	とりにく				さといも さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
	ひじきとキャベツのサラダ	まぐろ	ひじき		キャベツ レモン	さとう	ごまあぶら マヨネーズふう みちようみりよう	
	なめこ汁	とうふ あかみそ	わかめ		なめこ はくさい ねぎ			
28 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(611)
	まぐろカツ	まぐろ はたてエキス			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	あぶら	
	だいこん 大根のささみ煮	ささみオイルづけ		にんじん	だいこん	さとう		
	わかめの白のみそ汁	あぶらあげ([食]後期Ⅱまで) しろみそ	わかめ		たまねぎ	じゃがいも		
29 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(546)
	さんまのみぞれ煮	さんま			だいこん	さとう でんぶん		
	すみそあ 酢味噌和え	ささみオイルづけ しろみそ			キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう		
	のっぺい汁			にんじん	ごぼう ねぎ しいたけ こんにゃく	さといも でんぶん		
30 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		(540)
	オムレツ	たまご		トマト		さとう でんぶん		
	カレー肉じゃが	ぶたにく 厚揚げ〔食〕とうふ)		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら	
	コンソメスープ				キャベツ しめじ たまねぎ			