

令和2年5月1日

保護者様

愛知県立一宮特別支援学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた大型連休の過ごし方について（お願い）

保護者の皆様には、平素から本校の教育活動に御理解、御協力をいただき本当にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お子様の健康と安全を第一に考え、5月31日まで学校の臨時休業を行っております。

つきましては、大型連休中も引き続き、下記の留意点に取り組み、感染予防に、御理解、御協力をお願い申し上げます。

#### 記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。  
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日、定期的に検温し、御家庭で記録をして、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 水分補給を適切に行い、熱中症や脱水に気をつけてください。
- 8 適度に体を動かし、拘縮予防、体力の維持に心掛けてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。  
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校（休日は下記携帯電話）への連絡もお願いします。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※基礎疾患等のある幼児児童生徒等は、上の状態が2日程度続く場合

※ 休日連絡用携帯電話番号：090-8675-5801