

令和2年度6月 学校給食献立予定表

給食回数7回
愛知県立一宮特別支援学校

コロナウイルス感染症予防のため、品数の少ない献立で適切な栄養摂取ができるよう実施します。

ご理解いただきますようお願いいたします。

今月の給食 の目標	身の回りの清潔について理解を深める。 正しい手洗いの仕方や手指の消毒を身に付ける ・機の正しい拭き方や消毒の方法を知る。
--------------	--

エネルギーは小学部
高学年の数値です。

日 に ち	主食	副食(おかず)	働く力や体温のもととなる	血・肉・骨・歯になる	体の調子を整える	備考 (エネルギー)	
			(働き別の色区分:黄群) 添加物	(働き別の色区分:赤群)	(働き別の色区分:緑群)		
22 (月)	ごはん	ピク肉団子 のっぺい汁	ばんこ でんぶん さとう ごまあぶら	牛乳	とりにく ぶたにく たまねぎ トマト しょうが	5歳開始 (520)	
23 (火)	ごはん	なすみそメンチカツ 小松菜のつみれ汁	さとう でんぶん こむぎこ ばんこ	牛乳	ぶたにく みそ なす たまねぎ	(579)	
24 (水)	ごはん	とりにく 鶏肉のごまだれかけ 豆腐のみそ汁 お祝いデザート	でんぶん さとう ごま みずあめ さとう	牛乳	とりにく さいきょうみそ ミックスみそ とうふ あかみそ あぶらあげ[食]初～後期除去)	4歳開始 (601)	
25 (木)	ごはん	さんまのみぞれ煮 キャベツのみそ汁	さとう さといも	牛乳	さんま ぶたにく あかみそ	(547)	
26 (金)	ごはん	かぼちゃ 南瓜ひき肉フライ いわしのつみれ汁	ばんこ でんぶん こむぎこ あぶら みずあめ	牛乳	ぶたにく いわしととうふのつみれ わかめ	(574)	
29 (月)	中華あんかけ丼(ごはん) しゅうまい	さとう でんぶん ごまあぶら ごまあぶら でんぶん ばんこ こむぎこ さとう	牛乳	ぶたにく ぶたにく とりにく たら	たまねぎ にんじん はくさい たけのこ しいたけ たまねぎ	(580)	
30 (火)	ごはん	みそ 味噌カツ 根菜の白味噌汁	でんぶん さとう さといも	牛乳	とりにく ぶたにく あかみそ あぶらあげ[食]初～後期除去) しろみそ	たまねぎ ごぼう れんこん だいこん にんじん	(562)

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。 【※略称[食]→食形態食】

※主食(ごはん・パン・めん)は、黄群に分類されます

1人あたりの 月平均栄養価 (小学部高学年)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 相当量 g
	575	20.6	16.4	299	2.3	205	0.39	0.46	8	4.1	1.9

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18

保護者のみなさまへお願い

学校給食では、季節の食材をはじめ、さまざまな食材を使用して栄養バランスを考えて献立を作成しています。子どもたちが初めて口にする食材があるかもしれません。献立や食材を確認していただき、不安がある場合は担任へお伝えください。

アレルギー対応等には細心の注意を払っていますが、ご家庭でも献立について、あらかじめ献立の内容までしっかりと確認をお願いいたします。加工品や食物アレルギー物質など、ご不明な点がございましたら、担任を通して栄養教諭までお問い合わせください。(加工品は配合表を取り寄せています)



毎月、献立表や食育だよりをお子さんを通して御家庭に配付します。給食のことなどをお子さんと一緒に話していただけたらと思います。