



令和2年度7月②・8月学校給食献立予定表

愛知県立一宮特別支援学校

準備と片付けの仕方を身につける  
 今月の給食の目標  
 ・配ぜんをきちんと行う。 ・協力して準備や片付けをする。

日 に ち	主 食	副 食 (おかず)	働く力や体温のもととなる (働きの色区分: 黄群)	血・肉・骨・歯になる (働きの色区分: 赤群)	体の調子を整える (働きの色区分: 緑群)	備 考 (エネルギー)
27 (月)	ごはん	かつおフライ 〔食〕→サーモンフライ なめこ汁	こむぎこ ばんこ でんぷん あぶら ばんこ でんぷん こむぎこ	牛乳 かつお さけ とうふ あかみそ	なめこ はくさい だいこん ねぎ	エネルギーは小学部 高学年の数値です。 (546)
28 (火)	夏野菜カレー	オムレツ	あぶら さとう	牛乳 ぎゅうにく たまご	かぼちゃ たまねぎ なす ブッキーニ にんじん にんにく トマト	(624)
29 (水)	ごはん	ホキのおろしかけ なまあげのみそ汁	でんぷん さとう	牛乳 ホキ とりにく なまあげ〔食〕→とうふ あかみそ	だいこん にんじん はくさい えのきたけ ねぎ	(517)
30 (木)	New! ごはん	とりの唐揚げレモンソースかけ けんちん汁	でんぷん あぶら さとう さといも ごまあぶら	牛乳 とりにく とうふ	レモン しめじ ごぼう だいこん ねぎ	(595)
31 (金)	野菜塩ラーメン	愛知県産食材入りぎょうざ カルカオアイス セレクト デザート New! 日向夏ゼリー	でんぷん さとう こむぎこ さとう みずあめ あぶら とうにゅう こめこ さとう みずあめ あぶら でんぷん とうにゅう こめこ さとう あぶら でんぷん みずあめ さとう	牛乳 ぶたにく ぶたにく だっしふんにゅう いちご レモン ひゅうがなつ	にんにく はくさい たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ きくらげ〔食〕 除去) たまねぎ れんこん にんじん だっしふんにゅう いちご レモン ひゅうがなつ	終業式 アイス (626) クレープ (621) タルト (628) ゼリー (546)

8月

日 に ち	主 食	副 食 (おかず)	働く力や体温のもととなる (働きの色区分: 黄群)	血・肉・骨・歯になる (働きの色区分: 赤群)	体の調子を整える (働きの色区分: 緑群)	備 考 (エネルギー)
25 (火)	ビーンスカレー	和風コロッケ 〔食〕→スクールコロッケ	だいず ひよこめ あぶら じゃがいも ばんこ さとう こめこ こむぎこ あぶら じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら でんぷん	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん セロリー にんにく トマト えだまめ れんこん にんじん たまねぎ にんじん パセリ	エネルギーは小学部 高学年の数値です。 (669)
26 (水)	ごはん	蓮根サンドフライ 〔食〕→キャベツ入り平つくね 大根のみそ汁 New! ひまわりまんじゅう	ばんこ でんぷん こむぎこ あぶら でんぷん さとう こしあん しろあん	牛乳 とりにく とりにく ぶたにく とりにく わかめ あかみそ あぶらあげ〔食〕初～後期 I 除去)	れんこん たまねぎ しいたけ キャベツ しょうが だいこん ごぼう こまつな えのきたけ にんじん	(625)
27 (木)	ごはん	鶏肉の塩麴焼 白みそ汁	でんぷん さといも	牛乳 とりにく あぶらあげ〔食〕初～後期 I 除去) しろみそ	なめこ たまねぎ はくさい ねぎ	(533)
28 (金)	ごはん	なすみそメンチカツ 小松菜のつみれ汁	さとう でんぷん こむぎこ ばんこ	牛乳 ぶたにく みそ こまつなつみれ わかめ	なす たまねぎ ごぼう えのきたけ だいこん にんじん ねぎ	(579)
31 (月)	ごはん	鯖の銀紙焼 〔食〕→さばの味噌煮 のっぺい汁	さとう こめこ さといも でんぷん	牛乳 さば みそ	ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しらたき	(553)

都合により、変更することがありますので、あらかじめ 御了承ください。 【※略称 [食] →食形態食】

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18