



令和2年度7月① 学校給食献立予定表

愛知県立一宮特別支援学校

コロナウイルス感染症予防のため、品数の少ない献立で適切な栄養摂取ができるよう実施します。
ご理解いただきますようお願いいたします。



今月の給食の目標 <small>こんげつ きゅうしょく もくひょう</small>	準備と片付けの仕方をつける <small>じゅんび かたづ しかた み</small> ・配ぜんをきちんと行う。 ・協力して準備や片付けをする。 <small>はい おこな きょうりょく じゅんび かたづ</small>
--	---

日 に ち	主 食	副 食 (おかず)	働く力や体温のもととなる (働きの色区分：黄群) <small>はたら ちから たいおん</small>	血・肉・骨・歯になる (働きの色区分：赤群) <small>ち にく ほね は</small>	体の調子を整える (働きの色区分：緑群) <small>からだ ちょうし ととの</small>	備 考 (エネルギー) <small>エネルギー</small>
1 (水)	ごはん	さばの塩焼き 鯖のしおや のっぺい汁 じり	さといも でんぶん	牛乳 さば	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しいたけ しらたき	エネルギーは小学部 高学年の数値です。 (537)
2 (木)	ごはん	えだまめ 枝豆コロッケ ([食]→スクールコロッケ) はくさい 白菜のみそ汁 しる	じゃがいも さとう こむぎこ ばんこ でんぶん あぶら じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら でんぶん	牛乳 ぶたにく ぎゅうにく とりにく とうふ わかめ あかみそ	えだまめ たまねぎ たまねぎ にんじん パセリ はくさい にんじん えのきたけ	(580)
3 (金)	ソフトめんミートソースかけ	ほうれん草とベーコンのソテー そう	でんぶん さとう オリーブあぶら	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ トマト ほうれんそう もやし とうもろこし あかピーマン	(652)
6 (月)	ごはん	いわしの梅煮 うめに じゃがいものみそ汁 しる	さとう でんぶん じゃがいも	牛乳 いわし なまあげ([食]→とうふ) あかみそ	うめ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ	(555)
7 (火)	ごはん	ほしがた 星形ハンバーグのおろしかけ いしかりじる 石狩汁	じゃがいも でんぶん さとう さとう さといも	牛乳 とりにく ぶたにく さけ しろみそ	たまねぎ だいこん だいこん しめじ はくさい ねぎ	(548)
8 (水)	ハヤシライス	やさしいた 野菜炒め	オリーブあぶら サラダあぶら	牛乳 ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし もやし	(580)
9 (木)	五目きしめん	ちくわの磯辺揚げ いそべあ ([食]→自身魚フライ) しるみさかな	でんぶん こむぎこ あぶら こむぎこ ばんこ あぶら	牛乳 とりにく あぶらあげ([食]初～後期→除去) ちくわ あおりの ホキ	はくさい しいたけ にんじん ねぎ	(539)
10 (金)	ごはん	れんこん 蓮根サンドフライ ([食]→キャベツ入り平つくね) とうふ 豆腐のみそ汁 しる がまごおり 蒲郡みかんゼリー	ばんこ でんぶん こむぎこ あぶら でんぶん さとう さとう	牛乳 とりにく とりにく ぶたにく とうふ あかみそ あぶらあげ([食]初～後期→除去)	れんこん たまねぎ しいたけ キャベツ しょうが だいこん にんじん たまねぎ ねぎ みかん	愛知を食べ る学校給食 の日 (590)





日にち	しゅよく 主食	ふくよく 副食 (おかず)	はたら ちから たいおん 働く力や体温のもととなる	ち にく ほね は 血・肉・骨・歯になる	からだ ちようし せいの 体の調子を整える	備考 (エネルギー)
			(働きの別の色区分：黄群) 添加物	(働きの別の色区分：赤群)	(働きの別の色区分：緑群)	
13 (月)	わふうとんこつ 和風豚骨ラーメン	はいちけんさん とりはるまき 愛知県産しそ鶏春巻	はるさめ でんぶん さとう こむぎこ あぶら	牛乳	はくさい たまねぎ にんじん もやし ねぎ きくらげ(食除去)	(598)
		(食)→しゅうまい	ごまあぶら でんぶん ばんこ こむぎこ さとう	ぶたにく しゅうまい	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ あおじそ しょうが	
14 (火)	ごはん	さわら つ や 鱈の漬け焼き	(コ ー ミ ル メ ー ク)	牛乳	たまねぎ えのきたけ にんにく しょうが	(549)
		キャベツのみそ汁		さとう じゃがいも		
15 (水)	ぶたどん 豚丼	あおな に 青菜の煮びたし	さとう でんぶん	牛乳	たまねぎ えのきたけ にんにく しょうが	(578)
		しろみさかな 白身魚フライ	こむぎこ ばんこ あぶら	ぶたにく とうふ	ごまつな にんじん もやし	
16 (木)	ごはん	しろみさかな 白身魚フライ	こむぎこ ばんこ あぶら	牛乳	だいまねぎ なす ブロッコリー トマト あおピーマン(食除去) あかピーマ ン きピーマン にんにく	(589)
		だいまねぎ 大根のみそ汁	さとう	ホキ	わかめ あかみそ	
		シークワサーゼリー	さとう	牛乳	だいまねぎ にんじん ごぼう こまつな えのきたけ	
17 (金)	ごはん	にくだんご なつやさい 肉団子の夏野菜トマトソースかけ	あぶら さとう オリーブあぶら	牛乳	だいまねぎ なす ブロッコリー トマト あおピーマン(食除去) あかピーマ ン きピーマン にんにく	(573)
		コンソメスープ	じゃがいも	チキンボール(とりにく ぶたにく たまねぎ ばんこ でんぶん)	ベーコン(食)→ハム	
20 (月)	ごはん	さけ しゅうゆ や 鮭のマヨ醤油焼き	こむぎこ ごまあぶら さとう マヨネーズ(卵不使用)	牛乳	だいまねぎ えのきたけ	(571)
		しろ しろ 白みそ汁	じゃがいも ばんこ さとう こめこ こむぎこ あぶら	さけ	とうふ わかめ しろみそ あぶらあげ(食)初～後期→除去)	
21 (火)	ごはん	わふう 和風コロッケ	じゃがいも ばんこ さとう こめこ こむぎこ あぶら	牛乳	れんこん にんじん	(613)
		(食)→スクールコロッケ	じゃがいも ばんこ さとう こむぎこ あぶら でんぶん	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん パセリ	
		だんごじる じゃこ団子汁	さとう	じゃこつみれ わかめ	にんじん だいまねぎ ごぼう えのきたけ みつば	
22 (水)	ごはん	アジフライ	こむぎこ ばんこ あぶら	牛乳	だいまねぎ	(621)
		(食)→さんまのみぞれ煮	さとう	アジ	だいまねぎ	
		ぶたどん 豚汁	さといも	ぶたにく とうふ あかみそ	だいまねぎ にんじん ごぼう みつば	

都合により、変更することがありますので、あらかじめ御了承ください。 【※略称 [食] →食形態食】

7月27日(月)以降の給食については後日連絡します。

1人あたりの	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
月平均栄養価	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
(小学部高学年)	593	23.1	17.1	346	2.6	219	0.42	0.46	13	4.0	2.2

各学部の栄養価は小学部高学年の数値に下記の係数をかけて、目安としてください。

幼稚部	小学部低学年	中学部	高等部
0.68	0.8	1.14	1.18

稲沢市産の
三つ葉だ
よ!!

