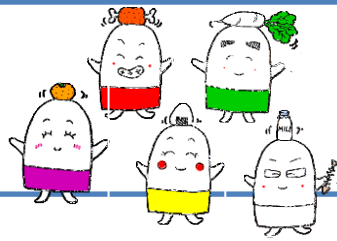


しょくいく

食育だより



あいちけんりついちのみやとくべつしえんがっこう
愛知県立一宮特別支援学校
れいわねんどがつごう
令和2年度9月号



おうちでこはんのり

9月の給食目標

ただ たかた し しゅしょく ふくさい こうご よた
正しい食べ方を知る。主食や副菜を交互にバランス良く食べる。

いつもと違う夏休みが終わりしばらく経ちました。残暑が厳しいですが、秋の気配が感じられる気候になってきました。田んぼの稲の穂はふくらんで、重みで垂れてきましたよ。実りの秋に向けておいしい食材が増えてきます。今月は秋の食材の収穫を感謝する行事のひとつ『お月見』について紹介します。

つきみ はなし お月見のお話



お月見はいつ?

旧暦の8月15日と9月13日の夜をそれぞれ十五夜・十三夜と呼びます。(今年は十五夜が10月1日、十三夜が10月29日です)

何をするの?

この時期に収穫する芋や栗、果物を月にお供えして収穫できたことに感謝します。そして美しい月を見ながら楽しめます。

給食では…

9月30日にお月見ゼリーと、お供えにも使われる『里芋』が入ったみそ汁を出します。お楽しみに。

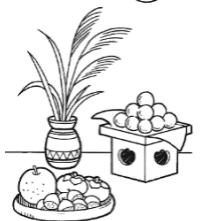
世界の月の模様

同じ月ですが、国によって言われている模様が違います。
日本: もちをつくウサギ
アメリカ: 女性の横顔
ヨーロッパ: カニ
インド: ワニ



★おまけ★

愛知県の一部の地域では、お月見泥棒といって、子どもたちが近所のお供え物(現在はお菓子)をもらいに行く風習があるよ。



毎月旬の食材についてのクイズを載せていきます!

ぜひ家族と一緒に考えてみてくださいね!

今回は、さんまについてです。秋の魚といえば、さんまですね! 脂がのっておいしい目印はどれでしょう?

- ① くちばしが黄色
- ② 目が黄色
- ③ 尾びれの付け根が黄色

答えは、裏面の一番下に、詳細は学校内の食育掲示板でお知らせします。



食育クイズ9月

★7・8月の給食アンケートより★

今年度も高等部農芸班が栽培したトマト『凜々子』を給食で使いました。(7/17肉団子のトマトソースかけ・7/28夏野菜カレー)

●トマトソースがとても美味しかったです。農芸班の皆さん、調理員さんありがとうございました!

【裏面へ続く】



図書主任の篠又です。今年はずっとより短い夏休みでしたね。
9月と言ってもまだまだ暑い時期だからこそ皆さんに本を読んでほしいのですが、今年は感染予防のため図書室が開けられず、貸し出しもできず申し訳ありません。安心安全に利用できるようになったら是非たくさん本を借りてくださいね。

今年は、図書部から「NHK for School」の「おはなしのくに」を紹介します。「おはなしのくに」では有名な俳優や芸人が一人芝居をしています。ロバート秋山さんの「はだかの王様」、渡辺直美さんの「金太郎」などがあります。

今回は食育ということで草刈正雄さんの「大きなかぶ」とパパイヤ鈴木さんの「ぞうのたまごのたまごやき」を紹介します。「大きなかぶ」は絵本の場面も交えながら演技をする草刈さん。パパイヤさんは、歌とダンスを交えて話が進んでいきます。どちらもとても面白いですよ！

「ぞうのたまご」はないけれど、「大きなかぶ」なら探せばあるかも！？実際にあったら、どんな料理を作ろうかな♪私は塩昆布とごま油でシンプルに食べるのが好きです。

パソコンやタブレットやスマートフォンから見ることのできる「NHK for school おはなしのくに」では是非お子さんと一緒におはなしの世界を楽しんでくださいね。

「NHK for school」

で検索、検索♪



食育クイズの答え

① くちばしが黄色 と ③ 尾びれの付け根が黄色

①はよく聞く見分け方ですね。漁師さんはさらに③尾びれの付け根も確認してよりおいしいさんまを見分けているそうです！

これからさんまが店頭で並ぶ季節です。ぜひお買い物の際には家族で確認してみてくださいね！

詳しいことは校内の掲示板を見てね。(掲示板場所：2棟西階段・2棟2階PC室前3棟2階第2ケアルーム前)